

## Wewnętrzny Spokój



**Cena : 24.00 zł**

Nr katalogowy : **cd**

Producent : **Victor 11**

Dostępność : **dostępne od ręki**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

### Roman Rybacki

Posłuchaj fragmentu utworu:



Błędne koło podświadomych programów jest najczęstszym skutkiem naszych niepowodzeń. Na domiar wszystkiego, nie zdajemy sobie często sprawy, że przyczyna leży w nas samych. Lęk w szarej codzienności i pod denerwowanie są bardzo złym doradcą. Złość może spowodować fale niepożądanych wydarzeń. A lęki to emocje mogące popsuć najpiękniejsze nawet chwile. Dynamiczna bieżączka i stres tylko pogłębiają tendencje depresyjne i poczucie braku.

Do gabinetów psychologów i psychoterapeutów ustawiają się coraz większe kolejki. W chwili sesji terapeutycznej i krótko po niej jest lepiej. Ale, jak to w życiu bywa, codzienność nie pozwala o sobie zapomnieć. Po kilku dniach bądź tygodniach zaczyna się ponownie i ... coraz głębiej... kolejna wizyta i - krąży się powtarza.

W takiej sytuacji warto sobie uświadomić pewne bardzo proste i funkcjonalne mechanizmy, jakie narzucają nam sposób życia. Ich programy tkwią gdzieś w naszej podświadomości i są odpowiedzialne za to, co nas w codzienności spotyka. Jednym a z takich mechanizmów jest wewnętrzny stan wyciszenia. Zdarza się tak, że najmniej uwagi zwracamy właśnie na *Wewnętrzny Spokój*. Wydaje się nam, że jak tylko jesteśmy zauważani poprzez dynamikę czynu i zamieszania wokół własnej osoby, to mamy większe możliwości. Nic bardziej błędnego. To jest tylko maska, która tak na serio nie jest w stanie dać nawet odrobiny satysfakcji a chwilowe przebłyski sukcesu są niestałe i szybko mijają.

Jak temu zaradzić? Co zrobić aby życie nabrało większego dla nas samych znaczenia? Jak się zatrzymać i nie stracić poczucia zaradności, które gdzieś tam w podświadomości jeszcze się tli?...

Recepta jest prosta - bardzo prosta. Wystarczy się wyciszyć i pobudzić w sobie ufność zwłaszcza względem samego siebie. Polega to na osiągnięciu stanu WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU. Otwierają się wówczas wszelkie możliwe wrota samorealizacji w życiu. Bez większego wysiłku zaczynamy realizować to, czego do tej pory nie mogliśmy osiągnąć. Bardzo prosta zasada, która mówi, że to, co zasiejesz zbierasz zaczyna pracować na naszą korzyść. Stan WEWNĘTRZNEGO SPOKOJU pozwala dostrzec zdecydowanie lepsze możliwości życia! Budzą się marzenia! Satysfakcja i samorealizacja stają się czymś oczywistym a dotychczasowe problemy to nic innego, jak tylko zwykłe sprawy do załatwienia...

Taki owoc czeka każdego, kto zdecyduje się na przeprogramowanie własnych podświadomych wartości. To można uczynić w banalnie prosty sposób pracując z płytą *Wewnętrzny Spokój*. Zawiera ona wprowadzenie i wizualizację doskonale wpływającą na nasz wewnętrzny stan. Wyciszenie, spokój, siła - budzą radość, szczęście i miłość! Takie są właśnie owoce wewnętrznego spokoju. Działająca holistycznie wizualizacja z fantastycznie piękną muzyką relaksacyjną w tle bardzo szybko przynosi oczekiwane rezultaty. Już po pierwszym wysłuchaniu jest dużo lepiej. Skuteczność tego stanu jest coraz lepsza i zależy od systematyczności. Siła i pozytywna moc tej wizualizacji uzdrawiają nie tylko program podświadomy ale też i ciało! Czy warto? Odpowiedz sobie sam - sama! Ja i wielu innych, wciąż korzystamy z tego nieocenionego źródła inspiracji, satysfakcji i radości!

1. Sesja pierwsza 30:00
2. Sesja druga 30:00

Łączny czas płyty: 60 minut

**nośnik:** CD