

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/10-przykazan-dla-silnych-kobiet-p-1739.html>



10 przykazań dla silnych kobiet

Cena	29.00 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788360528266
Kod EAN	9788360528266
Producent	KOS
Autor	Ursula Nuber

Opis produktu

Ta niewielka książka pomaga kobietom stawić czoła codzienności. Przedstawione tutaj 10 przykazań to filary zdrowego poczucia własnej wartości. Chronią one przed fałszywą skromnością, przed nadmiernym uzależnieniem od harmonii, przed „syndromem bycia miłym”, oraz pomagają przyjmować życie swobodniej, osiągać sukcesy i cieszyć się nimi bez wyrzutów sumienia.

O autorce: Ursula Nuber, urodzona w 1954 roku w Monachium, studiowała psychologię. Dziennikarka niezależna, pisząca między innymi dla czasopisma Cosmopolitan. Od roku 1983 pracuje jako redaktor dla Psychologie heute (Psychologia dzisiaj), od 1996 jako zastępczyni redaktora naczelnego. Ursula Nuber jest mężatką i mieszka pod Heidelbergiem w Niemczech. Wydane książki: „Depresja - mylnie pojmowana choroba” (1991), „Przypadek egoizmu” (1993), „Mit wczesnej traumy” (1995), „Piękniejsze będziemy jutro” (1997).

ISBN: **978-83-60528-26-6**

liczba stron: **135**

format: **112x165 mm**

oprawa: **mięka**