

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/30-minut-nauki-zarzadzania-czasem-p-109.html>



30 minut nauki zarządzania czasem

Cena	19.01 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788386757398
Kod EAN	9788386757398
Producent	KOS
Autor	Lothar J. Seiwert, Horst Müller, Anette Labaek-Noeller

Opis produktu

Przeraża cię zwykły terminarz lub kalendarz? Ułożony od A do Z plan dnia jest dla ciebie czystą teorią? Witaj w klubie ludzi chaotycznych, czyli takich, którzy nie potrafią zarządzać własnym czasem! Ta książeczka przedstawia przede wszystkim metody organizacji czasu dla ludzi, u których dominuje prawa półkula mózgu, czyli takich, którzy myślą raczej obrazami niż słowami. Dowiesz się, jak bez skomplikowanych systemów zarządzania czasem możesz:

- zobaczyć swoje zajęcia "z lotu ptaka" i wyjść naprzeciw oczekiwaniom "społeczeństwa pośpiechu";
- dzięki mapkom pamięci (Mind Maps) lepiej zaplanować swoje zadania w życiu zawodowym i prywatnym, a przez to dać sobie więcej czasu i wolności;
- cieszyć się życiem bez choroby zwanej pośpiechem (Hurry Sickness) i znajdować więcej czasu na to, co jest naprawdę istotne.

ISBN: **83-86757-39-6**

liczba stron: **90**

format: **C6**

oprawa: **mięka**