

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/30-minut-przeciwko-manipulacjom-p-110.html>



30 minut przeciwko manipulacjom

Cena	19.01 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788389375247
Kod EAN	9788389375247
Producent	KOS
Autor	Julian Brudzewski

Opis produktu

Nie chce się wierzyć, jak często jesteśmy przedmiotem różnych manipulacji. Manipulują nami własne dzieci, szefowie, podwładni, żony i mężowie, matki, ojcowie, firmy, media, politycy... Zadaniem tej książki jest przedstawienie podstawowych mechanizmów manipulowania człowiekiem oraz zasad obrony przed tymi manipulacjami. Książka wychodzi naprzeciw tym wszystkim, którzy chcieliby umieć rozpoznawać, co jest manipulacją, rozumieć jej działanie oraz przede wszystkim umieć się przed manipulacjami bronić.

Co to jest manipulacja?

Samo pojęcie manipulacja nie jest całkiem oczywiste i nie każdą próbę wpływania jednego człowieka na drugiego tak właśnie nazwiemy. Gdy dziecko krzyczy w nocy z powodu bólu, nie będzie to manipulacja, jeśli jednak to samo dziecko będzie krzyczało w podobny sposób przed sklepem, usiłując zmusić mamę do zakupu określonego produktu, wtedy słowo manipulacja wyda nam się o wiele właściwsze. Zważywszy na te okoliczności, nie będziemy poszukiwać ścisłej definicji manipulacji. Przyjrzymy się raczej różnym sytuacjom i rozważymy, dlaczego pewne z nich skłonni jesteśmy opisać jako manipulację, inne zaś nie.

Dlaczego warto przyjrzeć się manipulacjom?

Jest wiele powodów, dla których warto rozumieć mechanizmy manipulacji, umieć diagnozować te zjawiska i zwiększać swoją odporność na bycie przedmiotem czyjejś manipulacji. Podaję kilka najważniejszych:

1. Oszczędność czasu, energii i pieniędzy - człowiek nieświadomy ogromu manipulacji poświęca wiele czasu na czynności zupełnie nieleżące w jego interesie, angażuje się w przedsięwzięcia, gdzie jest wykorzystywany, wydaje pieniądze na zbędne produkty etc.
2. Lepsze samopoczucie - nawet jeśli nie jesteś świadomy zakresu manipulacji swoją osobą, gdzieś w tobie coś się buntuje i krzyczy, że nie działasz z pozycji człowieka wolnego. Takie podświadome głosy są oczywiście tłumione, co źle wpływa na twój stan psychiczny.
3. Większy szacunek otoczenia - człowiek, który pozwala sobie łatwo manipulować, nie jest traktowany zbyt poważnie i niejako zachęca do dalszych manipulacji.
4. Większe poczucie bezpieczeństwa - poczucie bezpieczeństwa jest wprost proporcjonalne do poczucia kontroli nad rzeczywistością. Każdy nowy opanowany obszar zwiększa to poczucie.

ISBN: **83-89375-24-9**

liczba stron: **93**

format: **C6**

oprawa: **miękka**