

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/akupresura-najskuteczniejsze-punkty-p-4066.html>



Akupresura - najskuteczniejsze punkty

Cena	39.30 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788364278679
Kod EAN	9788364278679
Producent	Vital
Autor	Michael Reed Gach

Opis produktu

Akupresura to wywodząca się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej sztuka stymulowania palcami punktów na skórze, co uruchamia naturalne procesy samouzdrawiania organizmu. Dzięki niej poprawisz stan swojego zdrowia, zwiększysz witalność oraz złagodzisz codzienne dolegliwości i bóle, bez stosowania jakichkolwiek leków. Z książki dowiesz się, jak odnajdywać skuteczne punkty i naciskać je w bezpieczny i skuteczny sposób. Autor opisuje ponad 40 powszechnych dolegliwości, od alergii po zespół chronicznego zmęczenia. Wyjaśnia, jak samodzielnie możesz pozbyć się bólu głowy, artretyzmu, przeziębienia, grypy, bezsenności, bólu nóg, uderzeń gorąca, depresji i innych dolegliwości. Znajdziesz tu również metody usprawniania funkcjonowania poszczególnych organów. Ból znika „jak ręką odjął”.

liczba stron: **260**
 format: **16,5 x 24 cm**
 oprawa: **miękka**