



Akupunktura

| | |
|------------------|--|
| Cena | 34.30 zł |
| Dostępność | produkt dostępny |
| Numer katalogowy | 9788364278310 |
| Kod EAN | 9788364278310 |
| Producent | Vital |
| Autor | Badarchin Tsolmonpurev Galsan Khandaa |

Opis produktu

Akupunktura jest jedną z najstarszych metod leczniczych, która wywodzi się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Coraz częściej jest stosowana na całym świecie i stanowi uzupełnienie medycyny konwencjonalnej. To metoda uznana przez Światową Organizację Zdrowia, a w Polsce jest refundowana przez NFZ.

Akupunktura polega na regulowaniu krążenia energii Qi w organizmie. Za pomocą igieł nakłuwana się określone punkty na powierzchni ciała, które są rozmieszczone wzdłuż meridianów. Takie zabiegi mają na celu przywrócenie zaburzonej równowagi między Yin i Yang oraz uregulowanie przepływu energii Qi w narządach wewnętrznych. Jeśli na przykład wątroba jest chora to wysyła sygnały do odpowiednich punktów na powierzchni ciała. Zastosowanie akupunktury w tych punktach ma wpływ na ten organ i rozpoczyna się proces jego uzdrawiania. Tą metodą można leczyć większość schorzeń między innymi nadciśnienie, zapalenia wirusowe i bakteryjne, cukrzycę, depresję.

Autorzy są lekarzami i od wielu lat praktykują akupunkturę. W książce szczegółowo opisują punkty terapeutyczne i ich umiejscowienie. Dodatkowo prezentują wyniki badań dotyczących jej skuteczności w leczeniu poważnych chorób. Znajdziesz też zestaw ćwiczeń wpływających na poprawę koncentracji i pamięci. Poznasz inne terapie z wykorzystaniem punktów akupunktury takie jak moksaterapia, która działa leczniczo usprawniając przepływ krwi, czy bardzo popularna bańkoterapia. Wykorzystaj dawne metody na współczesne choroby.

liczba stron: **184**
format: **14.5x21.0cm**
oprawa: **miękka**