

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/aromaterapia-praktyczna-p-2989.html>



Aromaterapia praktyczna

Cena	29.20 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373774032
Kod EAN	9788373774032
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Matuszewska Beata

Opis produktu

Zastosowanie aromaterapii jest tak wszechstronne, że trudno opisać je w kilku słowach. Bóle, infekcje, alergie, dolegliwości psychiczne – na każdy z tych problemów znajdziesz remedium w aromaterapii. Wystarczy, że zastosujesz odpowiedni olejek eteryczny. W tej książce znajdziesz aż 66 takich olejków, zaś każdy opisany jest w szczegółowy (nazwa łacińska, surowiec roślinny, opis zapachu, działanie, ciekawostki), i jednocześnie przystępny sposób. Tyle ile olejków, tyle też sposobów ich używania: inhalacje, kompresy, kąpiele, masaże, a każdy jest tak samo dobry.

Na uznanie zasługuje bardzo ciekawe przedstawienie informacji, dzięki któremu możesz czytać z książki wybrane informacje i często do nich wracać, zaś alfabetyczny układ wstępu, kolorowa oprawa graficzna, tabele i zdjęcia uprzyjemnią tę lekturę. Jeśli chcesz wyleczyć konkretną dolegliwość lub dowiedzieć się, czym jest aromaterapia – najlepiej jak zrobisz to na podstawie tej książki!

ISBN: **978-83-7377-403-2**

liczba stron: **144**

format: **145 x 205 mm**

oprawa: **miękka**