

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/aromaterapia-praktyczna-p-2989.html>



Aromaterapia praktyczna

Cena	29.20 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788373774032
Kod EAN	9788373774032
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Matuszewska Beata

Opis produktu

Zastosowanie aromaterapii jest tak wszechstronne, że trudno opisać je w kilku słowach. Bóle, infekcje, alergie, dolegliwości psychiczne – na każdy z tych problemów znajdziesz remedium w aromaterapii. Wystarczy, że zastosujesz odpowiedni olejek eteryczny. W tej książce znajdziesz aż 66 takich olejków, zaś każdy opisany jest w szczegółowy (nazwa łacińska, surowiec roślinny, opis zapachu, działanie, ciekawostki), i jednocześnie przystępny sposób. Tyle ile olejków, tyle też sposobów ich używania: inhalacje, kompresy, kąpiele, masaże, a każdy jest tak samo dobry.

Na uznanie zasługuje bardzo ciekawe przedstawienie informacji, dzięki któremu możesz czytać z książki wybrane informacje i często do nich wracać, zaś alfabetyczny układ wstępu, kolorowa oprawa graficzna, tabele i zdjęcia uprzyjemnią tę lekturę. Jeśli chcesz wyleczyć konkretną dolegliwość lub dowiedzieć się, czym jest aromaterapia – najlepiej jak zrobisz to na podstawie tej książki!

ISBN: **978-83-7377-403-2**

liczba stron: **144**

format: **145 x 205 mm**

oprawa: **miękka**