

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/ashwagandha-bio-kapsulki-360mg-100-kaps-p-4978.html>



Ashwagandha BIO kapsułki 360mg (100 kaps.)

Cena	39.90 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	5902096501261
Kod EAN	5902096501261
Producent	Natvita

Opis produktu

Bio Ashwagandha (Withania somnifera) rośnie w Indiach, Bangladeszu, Nepalu, Pakistanie i na Sri Lance. Krzew osiąga wysokość około 150 cm, charakteryzuje się żółtymi kwiatami oraz czerwonymi jagodami.

kapsułki celulozowe 360mg/100kaps

1 kapsułka: 360 mg Bio Ashwagandha mielona (Withania somnifera), celuloza (składnik otoczki).

Suplement Diety.

Uwagi i zalecenia: suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Opis:

Poprawia odporność, szczególnie narażaną na ataki bakterii w okresie zimowym oraz zwiększa aktywność. Przywraca równowagę organizmu. Często nazywana indyjskim żeń-szeniem. Przypisuje się jej niezwykle właściwości odmładzające, redukujące stres oraz wzmacniające aktywność seksualną zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn. Badania kliniczne potwierdziły skuteczność stosowania Ashwagandha w przypadku występowania lęków, niepokoju, zaburzeń neurologicznych, zapaleń i chorobie Parkinsona. Ashwagandha zalecana jest przy nadpobudliwości, bezsenności, w stanach podwyższonego stresu. Działa antydepresyjnie, stabilizuje nastrój. Nie zawiera żadnych składników powodujących uzależnienie. Można ją stosować bezpiecznie przez długi okres bez obawy o uzależnienie. Wraz z innymi ziołami w medycynie ayurwedyjskiej wykorzystywana jest jako afrodyzjak oraz "eliksir młodości".

Osoby przyjmujące Ashwagandha zauważają poprawę samopoczucia psychicznego i polepszenie ogólnego stanu zdrowotnego. Działanie tej "cudownej rośliny" opisywane było już w najstarszych księgach medycznych Indii. Najsłynniejsze zioło długowieczności starożytnych Indii!

ilość w opakowaniu: **100 kapsulek po 360mg**