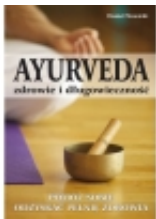


Link do produktu: <https://www.fraida.pl/ayurveda-zdrowie-i-dlugowiecznosc-p-3849.html>



## AYURVEDA zdrowie i długowieczność

Cena	<b>20.00 zł</b>
Dostępność	<b>produkt dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>9788376490885</b>
Kod EAN	<b>9788376490885</b>
Producent	<b>KOS</b>
Autor	<b>Daniel Nowicki</b>

### Opis produktu

Ayurveda składa się z dwóch elementów: ayu oznacza „życie”, zaś veda to „wiedza”. Ayurveda jest zatem szeroko rozumianą wiedzą o życiu, z uwzględnieniem jego aspektów fizycznych (zdrowie, ciało), psychicznych (zmysły, zachowania, intencje) i duchowych (relacja między człowiekiem a wszechświatem). Indywidualne podejście do osoby potrzebującej pomocy jest najważniejszym czynnikiem uzdrowienia. Ayurveda pozwala dobrać metody terapeutyczne odpowiednie dla danej osoby, w konkretnej fazie życia, z uwzględnieniem rozwoju choroby. Objawy nie są elementami jednoznacznej diagnozy, a jedynie wskazują na przebieg procesów związanych z zaburzeniem równowagi organizmu. Podstawy teoretyczne ayurwedy pozwalają bardzo dokładnie zdiagnozować nie tylko chorobę widoczną w danym czasie, ale także ogólne tendencje i predyspozycje zdrowotne. Niniejsza książka jest wprowadzeniem do podstaw wiedzy o Ayurvedzie.

liczba stron: **48**  
 format: **14.5x20.5cm**  
 oprawa: **mięka**