



Bądź mistrzem ukrytego ja

Cena	44.00 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788389375028
Kod EAN	9788389375028
Producent	KOS
Autor	Serge Kahili King

Opis produktu

Książka *Bądź mistrzem ukrytego ja*, zawiera wiedzę, dzięki której możesz efektywnie zmienić swoje życie... jeśli jej użyjesz. A kiedy już tego spróbujesz i poeksperymentujesz z tym, będzie jeszcze więcej do nauczenia się. Posiadanie tej książki, przeczytanie jej i postawienie na półkę nie przyda się na zbyt wiele. To nie otworzy drzwi do większych przygód, które masz przed sobą i wszędzie wokoło.

Wprowadzenie

Ponowne odkrycie huny

Każdy, kto używa swych oczu do patrzenia i uszu do słuchania prędej czy później musi dojść do wniosku, że wszechświat, który nas otacza opiera się na bardzo prostych zasadach. Pewni bardzo oświeceni ludzie od czasu do czasu odkrywali te wszystkie zasady i starali się je przedstawić reszcie ludzkości. Niestety, zawsze te proste zasady były wypaczane, rozszerzane w nieskończoność i rozwlekane, aż do granic możliwości przez mniej oświeconych ludzi, którzy następowali po mistrzach. Budda przekazał osiem prostych kroków prowadzących do samorealizacji, ale buddyzm stał się najbardziej zrytualizowaną religią, jaką widział świat, a proste nauki Buddy nieomalże poszły w zapomnienie. Mojżesz dał Hebrajczykom dziesięć przykazań, co dało początek niezwykle skomplikowanej religii. Jezus zredukował to wszystko do dwóch przykazań, a w efekcie tego powstał wielki na cały świat kompleks religii chrześcijańskiej. Mahomet spisał Koran i stworzył prostą religię opartą na uznaniu istnienia Boga i pięciu modlitwach dziennie, ale dodano do tego bardzo szczegółowe i skodyfikowane prawo islamskie. Wygląda to tak, jakby człowiek dostawał proste schematy prowadzące do szczęścia, a potem celowo niszczył je, aby znaleźć drogę metodą prób i błędów.

Bądź mistrzem ukrytego ja Spis treści

Podziękowania	11
Słowo wstępne	12
Wprowadzenie	16
Ponowne odkrycie huny	16
Tajemna wiedza	17
Nowa nadzieja	18
Starożytna wiedza	19
Wyrazy uznania dla Maxa Longa	20
Ślady na świecie	22
Otwarty system	23
Podstawowe zasady	24
Dlaczego teraz?	28
I. Twoje trzy jaźnie	30
Analogia	31
Siedem części osoby	32
Podświadomość	33
Świadomość	35
Nadświadomość	36

Dusza 36
Ciało aka 37
Mana 38
Ciało fizyczne 39

2. Huna i współczesna psychologia 41
Huna i Freud 41
Huna i Jung 46
Huna i Reich 47
Huna i Berne 49
HunaiPerls 50
Podsumowanie 51

3. Czym tak naprawdę jest twoja podświadomość 52
Natura podświadomości 53
Pamięć 53
Ciało 55
Emocje 56
Nawyki 57
Percepcja 58
Fenomeny parapsychiczne 59
Wzrastanie 60
Logika 61
Pośluszeństwo 62

4. Twój świadomy umysł 63
Siła woli 64
Świadomość i uwaga 69
Spełnianie znaczących wartości 71
Wysiętek woli 72

5. Poznawanie podświadomości 74
Podświadome wierzenia 75
Nadaj imię ku 77
Sonda pamięci 78
Porozumiewanie się przy pomocy symboli 79
Odpowiedzi podświadomości 80
Odpowiedzi uzyskane dzięki miernikowi poglądów 81

6. Rzeczywistość niewidzialnego 86
Właściwości pola 88
Właściwości przekazujące 90
Właściwości materializujące 92
Eksperymenty 95

7. Mana, tajemnicza energia życia 97
Przyływy i odpływy 98
Dieta 99
Oddychanie 100
Nastawienia 102
Wizualizacja 103
Efekty gromadzenia mana 104
Mana i fenomeny PSI 105
Tarcza umysłu 163
Jak pozytywnie wpłynąć na innych 165
Jak neutralizować niechciane sugestie 166
Jak radzić sobie z emocjonalnym zdenerwowaniem 167
Jak zastosować energetyczną pierwszą pomoc 168
Świadomy obserwator 169

8. Otwieranie drogi do potęgi 107
Rozumienie kompleksu 108
Kompleksy strachu i poczucia winy 111
Energia kompleksów 113
Psychoanaliza 114
Masaż 115
Metody kahunów: uwolnienie 116
Hipnoza 119
Aktywacja mocy 120

Eliminowanie kompleksów 122

9. Droga do mistrzostwa w panowaniu nad sobą 124

Wolność emocjonalna 125
Poszerzanie świadomości 127
Przeprogramowywanie 129
Powiększanie mocy 130

10. Twoja Wyższa Jaźń 137

Rodzicielska jaźń 137
Manifestujący się duch 138
Boski duch 141
Stowarzyszenie Wyższych Jaźni 144
Kontaktowanie się z Wyższą Jaźnią 145

11. Kilka słów o snach 148

Proces śnienia 149
Punkt widzenia huny 150
Interpretowanie snów 152
Zapamiętywanie snów 156
Podsumowanie 157

12. Praktyczne techniki 159

Praktyki huny 160
Pozycja ciała 161
Wizualizacja 161
Relaksacja 162
Sprowadzenie świadomości do własnego centrum 163

13. Medytacja kreatywna 171

Budowanie myślokształtów 171
Kreatywna medytacja pasywna 173
Łąka, las, góra 176
Medytacja ogrodu 179
Skupianie uwagi 190

14. Integracja duchowa 191

Modlitwa Ha 192
Mana w myśli i czynie 193
Przygotowanie do haipule 195
Wykonywanie haipule 197
Rezultaty haipule 200
Dodatek. Tajemny kod kahunów 203
Zakodowany język 204
Polinezja a Grecja 206
Korelacje kulturowe 209
Dlaczego sekretne? 212
Indeks 215

liczba stron: **224**

format: **14.5x20.5cm**

oprawa: **miękka**