



Bądź sobą

Cena	49.00 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788376490533
Kod EAN	9788376490533
Producent	KOS
Autor	Lise Bourbeau

Opis produktu

Czy odnosicie czasem wrażenie że w swoim rozwoju wewnętrznym, stoicie w miejscu, że pewne sprawy które wydawały się Wam rozwiązane po raz kolejny nie dają Wam spokoju? By może szukacie wyjścia w złym miejscu.

Lise Bourbeau to autorka ponad 14 książek, w tym bestsellera „Wsluchaj się w swoje ciało” (Wydawnictwo Kos, Katowice) założycielka jednej z największych szkół rozwoju osobistego w Kanadzie, których filie działają od kilkunastu lat w ponad dwudziestu krajach świata.

Kolejna książka Lise Bourbeau w sposób tak samo konkretny jak poprzednie wskazuje, iż**wszystkie problemy zarówno o podłożu psychicznym, mentalnym jak i fizycznym biorą się z pięciu ran:**

- odrzucenia,
- porzucenia,
- upokorzenia,
- zdrady i
- niesprawiedliwości.

Dzięki szczegółowemu opisowi pięciu ran i masek, które zakładamy aby ich nie widzieć, możecie spróbować odkryć prawdziwe powody problemów z jakimi borykacie się w życiu. Dzięki tej książce dowiecie się też dlaczego tak bardzo różnimy się fizycznie.

Książka ta pomoże wam rozpocząć proces ozdrowienia, który doprowadzi do celu jakim jest bycie sobą. Odkryjecie też niespotykane siły drzemące w każdym z nas, które umożliwiają osiągnięcie życiowej pełni.

Lise Bourbeau, jak zwykle, na końcu książki proponuje praktyczne wskazówki umożliwiające przekształcenie codziennych problemów w trampolinę umożliwiającą rozwój i uświadomienie sobie że w każdym z nas kryje się niezwykła moc kreacji.

liczba stron: **176**
format: **14.5x20.5cm**
oprawa: **miękka**