



Bez kontroli

Cena	49.90 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788364818004
Kod EAN	9788364818004
Producent	Biały Wiatr
Autor	dr Shefali Tsabary

Opis produktu

Każdy rodzic chce posiadać złoty klucz do wychowania grzecznego, utalentowanego, odnoszącego sukcesy i szczęśliwego dziecka. W zbiorowej świadomości istnieje przekonanie, że to właśnie dyscyplina jest podstawą, która pozwala osiągnąć te cele. Książka Bez Kontroli proponuje nie publikowane nigdy dotąd spojrzenie na to dlaczego to założenie jest błędne. Śmiało podważa paradygmaty kulturowe, które stały się archaiczne i nieproduktywne po to, aby zachęcić rodziców do tworzenia nowych, pozytywnych doświadczeń. Dr Shefali Tsabary ujawnia w jaki sposób dyscyplina i karanie dzieci są główną przyczyną występowania różnorodnych zaburzeń przenoszonych z rodziców na dzieci na przestrzeni pokoleń.

Autorka sięga istoty problemów jakie mają rodzice z dziećmi, kwestionując społeczne przywiązanie do dyscypliny i zachęcając czytelników do pozbycia się opartych na lęku przekonań oraz zastąpienia ich podejściem, które zbliża rodzica i dziecko. Sekretem głębokiej więzi okazuje się nieustanne, głębokie połączenie pomiędzy rodzicem i dzieckiem, wolne od grózb, ograniczania, karania czy wyznaczania sztucznych ram czasowych – wszelkich form manipulacji. Rodzice uczą się jak nawiązać głęboką bliskość ze swoimi dziećmi, rozumiejąc powody ich zachowań i to, jak wydobyć z nich wszystko co najlepsze. Dalekie od nieingerowania czy zgadzania się na każdą zachciankę podejście to pozwala dziecku, wyposażonemu w charakter i wytrwałość, które kształtują się naturalnie, uczyć się odpowiedzialności i autentycznego bycia sobą.

O autorce

Dr Shefali Tsabary Dr Shefali Tsabary, urodziła się w Indiach. Obroniła doktorat z psychologii klinicznej na Uniwersytecie Kolumbia w Nowym Jorku. Bardzo wcześnie zetknęła się z tematem filozofii wschodu i obecnie łączy ją z zachodnią psychologią. Taka mieszanka pozwala jej dotrzeć do bardzo wielu ludzi.

Jej niezwykła zdolność przyciągania zarówno tych, którzy interesują się tradycyjną psychologią, jak i tych, którzy skłaniają się ku świadomości i duchowości, sprawia że jest jedynym w swoim rodzaju ekspertem w temacie rodzicielstwa.

Dr Shefali uważa, że tylko poprzez uzdrowienie naszych wewnętrznych konfliktów oraz świadome i wolne od stereotypów podejście do relacji rodzic-dziecko można zmienić nasze rodziny, a ostatecznie całe społeczeństwa.

Autorka książek i wielu artykułów dużo podróżuje, prowadząc wykłady i odczyty na całym świecie. Prowadzi również prywatną praktykę psychoterapeutyczną w swoim gabinecie w Nowym Jorku. Tam też mieszka razem z mężem i córką.

format: **160 x 230 mm**

oprawa: **miękką ze skrzydełkami**