

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/choroba-pierwszym-krokiem-do-pelni-zdrowia-p-3937.html>

Choroba pierwszym krokiem do pełni zdrowia

Cena	29.20 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373776807
Kod EAN	9788373776807
Producent	Vital
Autor	Monika Godlewska

Opis produktu

Kiedy chorujemy, automatycznie uznajemy, że spotkało nas coś przykrego. Tymczasem choroba może się okazać czymś, co diametralnie odmieni nasze życie... na lepsze. Bardzo często jej podłoże leży znacznie głębiej niż na poziomie fizycznym, a świadome zinterpretowanie objawów może stać się katalizatorem pozytywnych przemian.

Monika Godlewska jest dobrze znana z bestselleru „Jak pokonałam raka”. W swojej najnowszej książce prezentuje szersze podejście do wszystkich nękających ludzi chorób i ujawnia, jak każdy z nas może z tych schorzeń wyciągnąć bardzo wymierne korzyści.

Dzięki jej poradom poznasz siłę przebaczenia i dowiesz się, jakie konsekwencje dla zdrowia fizycznego może mieć ciągłe niezadowolenie z codzienności. Uświadomisz sobie, jak wielkie ryzyko niosą za sobą destrukcyjne emocje, negatywne myśli i nieumiejętność wyrażania siebie. Autorka ujawnia także, jak na zdrowie człowieka wpływa nadmiar obowiązków oraz brak poczucia własnej wartości.

Poza diagnozą powyższych negatywnych elementów, podpowiada, jak możemy się z nich wyzwolić. Opiera się przy tym zarówno na swoim bogatym doświadczeniu, jak i terapeutycznym podejściu Berta Hellingera do różnych schorzeń. Tym samym podaje doskonałe sposoby na pokonywanie chorób – zarówno u dorosłych, jak i dzieci. Dzięki niej pozbędziesz się lęku i osiągniesz wszystko, czego pragniesz. Najważniejsze jest jednak to, że uzyskasz całościowe zdrowie – fizyczne, duchowe i mentalne.

Choroba – Twoja szansa na prawdziwe uzdrowienie.

liczba stron: **152**
format: **14.5x20.5cm**
oprawa: **miękka**