

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/drzewa-przyjazne-drzewa-lecznicze-p-1575.html>



Drzewa przyjazne, drzewa lecznicze

Cena	34.90 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373772526
Kod EAN	9788373772526
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Zbigniew Ogrodnik

Opis produktu

Odkrycia, technika, wynalazki i cały dorobek XX. wieku nie zbliżył nas do natury, wręcz przeciwnie spowodował całkowite niemal odwrócenie się od prostoty i dobrodziejstw przyrody. Zrozumiałym zatem staje się fakt, że początek obecnego wieku przyniósł pragnienie powrotu do natury, do leczniczych właściwości drzew, do domowych, naturalnych, znanych od wieków metod leczenia. Autora interesuje leczniczy aspekt drzew, wykorzystanie ich właściwości do bezpiecznego leczenia różnych dolegliwości. Jeśli chcemy być zdrowi, to raz na jakiś czas zapomnijmy o używanych na co dzień lekach, pójdźmy do lasu i skorzystajmy z tego, co nam oferuje. A może bardzo wiele. Książka opisuje, w jaki sposób można sporządzić zdrowe soki, napary, nalewki na wszelkie schorzenia. Warto wiedzieć, warto uświadomić sobie, że zamiast kolejnej tabletki od bólu głowy wystarczy krótki spacer wśród drzew a zapomnimy czym są migreny.

Spis treści:

Od autora 11
Wstęp 13
Horoskop 21
Jabłoń 23
Jodła 24
Wiąz 25
Cyprys 26
Topola 27
Cedr 28
Sosna 29
Wierzba 30
Lipa 31
Leszczyna 32
Jarzębina 33
Klon 34
Orzech 35
Jaśmin 36
Kasztanowiec 37
Jesion 39
Grab 40
Figowiec 41
Dąb 42
Oliwka 43
Brzoza 44
Buk 45
Drzewa parkowe, leśne 47
Brzoza 49
Buk pospolity 62
Cis pospolity 65
Dąb szypułkowy 67
Dąb bezszypułkowy 67
Grab pospolity 72

Jesion wyniosły 73
Jodła pospolita 76
Kasztanowiec zwyczajny 81
Kasztan jadalny 86
Klon zwyczajny 88
Lipa drobnolistna 91
Lipa szerokolistna 91
Modrzew europejski 98
Modrzew polski 98
Morwa biała 101
Morwa czarna 101
Olcha czarna (olsza) 104
Orzech włoski 107
Robinia akacjowa 114
Sosna zwyczajna 116
Świerk pospolity 122
Topola czarna 124
Topola balsamiczna 124
Topola osika 124
Wiąz pospolity 129
Wierzba purpurowa 132
Wierzba biała 132
Drzewa owocowe 137
Brzoskwinia 139
Czereśnia 143
Grusza 147
Grusza dzika 151
Jabłoń 153
Jabłoń dzika 171
Morela 173
Pigwa 177
Śliwa domowa 182
Śliwa mirabelka 186
Śliwa tarnina 188
Wiśnia 191
Drzewa ze strefy zwrotnikowej i podzwrotnikowej 195
Anyż gwiazdkowy 197
Awokado 199
Cynamonowiec cejloński 202
Cytryna 206
Ceratonia 215
Drzewo chlebowe 216
Figowiec pospolity 218
Goździkowiec korzenny 220
Granatowiec właściwy 223
Grejpfrut 226
Jujuba zwyczajna 229
Kakao (drzewo kakaowe) 230
Kola zastrzona 232
Liczi chińskie 233
Mandarynka 234
Mango indyjskie 237
Mangostan właściwy 239
Migdał zwyczajny 241
Muszkatołowiec 242
Noni 244
Niesplik japoński 246
Oliwka europejska 247
Ostrokrzew paragwajski 250
Ostrokrzew kolczasty 250
Krzewy 253
Aronia 255
Bez czarny 257
Czarna porzeczka 263
Dereń właściwy 267
Głóg dwuszyjkowy 269
Jarzębina 272
Kalina koralowa 275
Literatura 279

Fragment:

Kasztanowiec zwyczajny
Aesculus hippocastanum

"Spadają z drzewa panienki
Ubrane w brązowe sukienki,
Wkładam je do kieszeni,
By się odpromienić."
Zofia Krygier

To piękne drzewo pochodzi z Grecji, południowej części Azji Mniejszej oraz Iranu. Do Polski przywędrowało z gór Półwyspu Bałkańskiego około 400 lat temu. Kasztanowiec dorasta do 30 m wysokości. Kora starszych gałęzi i pnia łuszczy się w charakterystyczny sposób. Liście dłoniaste są złożone z 5-7 listków. Kwiaty białe z żółtymi plamkami, zebrane w stożkowate wiechy zakwitające w maju. Owocem jest kolczasta torebka, a nasieniem tzw. kasztan. Drzewo to oprócz ciała leczy także duszę i złamane serce. Bliski kontakt z kasztanowcem uspokaja, uśmierza lęki, pomaga wrócić do równowagi. Jeżeli tylko poczujesz, że wszystkiego Ci się odechciewa, jesteś obojętny na wszystko, nic Ci się nie chce; przytul się do kasztanowca. Użyczy on swojej pozytywnej energii i doda sił na dalsze życie. Kasztanowiec dostarcza kilku surowców leczniczych. Wiosną pozyskuje się korę z młodych, gładkich i zdrowych gałązek. W pełni kwitnienia ścina się całe kwiatostany, a w końcu lipca niedojrzałe owoce kasztanowca, by wreszcie jesienią już zupełnie dojrzałe. Musimy jednak wiedzieć, że tylko drzewa białe kwitnące mają zastosowanie lecznicze. We wszystkich częściach drzewa występują glikozydy kumarynowe i saponiny. W nasionach jest skrobia i garbniki. W kwiatach flawonoidy, kumaryny, garbniki i cukry. Natomiast w korze głównymi składnikami są: kumaryny, flawonoidy i garbniki. Wyciągi z kory i kwiatów oraz preparaty z tego drzewa są stosowane jako środki hamujące powstawanie wysięków i obrzęków oraz w celu zmniejszenia kruchości naczyń krwionośnych. Można je także używać w bólach krzyża, leczeniu hemoroidów, kurczach mięśniowych. Sok ze świeżych kwiatów poleca się pić przy zatorze i zapaleniu żył w nogach. Przy bólach stawów i gośćcu można wcierać w bolące miejsca nalewkę z suchych kwiatów. Zdaniem wielu radiestetów, kasztany noszone w kieszeniach łagodzą, a nawet likwidują bóle reumatyczne oraz neutralizują szkodliwe działanie cieków wodnych. 2 Brzuch (ból). Na każde 2 łyżki świeżych zmielonych liści kasztanowca przeznaczyć 60 g gliceryny, łyżkę wina białego lub czerwonego i łyżkę świeżego ziela tasznika i krwiściagu. Odstawić do macerowania na 14 dni, przefiltrować. Zażywać 1-2 razy dziennie po 2 łyżki. Lek działa bardzo delikatnie, jest skuteczny także przy zaparciach i guzkach krwawniczych.

Noni

To drzewo, które częste jest uznawane za święte, dorasta do 7 metrów. Jego niezwykła uroda pozwala na to, by dźwżyć palmę pierwszeństwa przy przyozdabianiu hawajskich i hinduskich ogrodów. Ma ono bardzo dekoracyjne, ciemnozielone, błyszczące liście i bardzo bujne białe kwiaty. Rodzi duże owoce, które przypominają nieco ananasy. Zupełnie niespotykane jest to, że można je zbierać aż 14 razy w roku. Jest niezwykle odporne nawet na długotrwałe susze, a także, co raczej jest niespotykane, nie niszczy je także morska woda.

Na wielu wyspach Pacyfiku drzewo to jako cudowny lek na wszystko jest znane niemal od 2000 lat. Miejscowi wykorzystują niemal każdą jego część, to jest korzenie, kwiaty i owoce. Szamani z Polinezji stosują noni w leczeniu stanów zapalnych, gorączki, dolegliwościach pokarmowych i ukąszeniach różnych insektów. Zarówno w Indonezji, jak i na Hawajach, jest znane przede wszystkim jako środek przeciwbólowy. Zwany jest tam pod nazwą „morderca bólu”.

Trochę to dziwne, ale zachodnia medycyna te nadzwyczajne właściwości lecznicze noni odkryła (przyjęła do wiadomości) dopiero kilka lat temu.

Noni jest antidotum na ponad 100 różnych dolegliwości. Najlepsze jednak efekty osiąga się przy leczeniu wysokiego ciśnienia krwi, bólach menstruacyjnych, artretyzmie, wrzodach układu pokarmowego, zwichnięciach, zranieniach i arteriosklerozie. Ponadto dowiedzione zostało, że systematyczne picie soku z noni ułatwia rzucenie palenia i pomaga uwolnić się także od innych nałogów. Ostatnie badania wskazują na skuteczność kuracji przy niektórych nowotworach.

Sok z owoców noni można kupić także u nas w niektórych aptekach. Chcąc mieć efekty, należy go pić na 30 minut przed śniadaniem, bo tylko wówczas zostanie strawiony. Ma on nieco nieprzyjemny zapach i smak i dlatego można dodać do niego słodki sok owocowy. Warto jednak te niewielkie niedogodności znieść, bo efekt w porównaniu z nimi jest wielokrotnie większy. Już po tygodniu można zauważyć poprawę nastroju, łatwość zasypiania i głęboki sen, regularne trawienie i napływ sił witalnych.



Sklep Czarodziejski
FRAIDA.pl

ISBN: **83-7377-252-9**

liczba stron: **288**

format: **A5**

oprawa: **miękka**