

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/duchowy-wymiar-ciazy-p-3726.html>



Duchowy wymiar ciąży

Cena	39.90 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788367069274
Kod EAN	9788367069274
Producent	Wydawnictwo KobiECE
Autor	Dr Shawn A. Tassone, Dr Kathryn M. Landgerr

Opis produktu

Oto najlepszy przewodnik o rozwoju, trosce i wsparciu w trakcie ciąży.

Każdy trymestr ciąży to dla kobiety etap bohaterkiej podróży, podczas której zmaga się ona z trudnościami na poziomie nie tylko fizycznym i emocjonalnym, ale także duchowym. Ważne jest zrozumienie tych wszystkich przejawów, bo pozwala to na zwiększenie świadomości swojej i swojego jeszcze nienarodzonego dziecka.

Ten przewodnik, stworzony przez ginekologów-położników z wieloletnią praktyką, a jednocześnie rodziców czwórki dzieci, pozwoli każdej kobiecie zrozumieć kolejne etapy tego błogosławionego stanu jakim jest ciąża, nawiązać więź z dzieckiem od pierwszych dni jego życia, a przede wszystkim odnaleźć się w wyjątkowej roli matki. Autorzy w oparciu o doświadczenie w medycynie konwencjonalnej i alternatywnej, stworzyli przewodnik po codziennej praktyce w trakcie ciąży zarówno w aspekcie fizycznym, jak i duchowym.

Wraz z tą książką kobiety przejdą drogę przez trzy trymestry ciąży, poród oraz etapy poporodowe, otrzymają wsparcie i przygotują się na przyjście na świat swojego dziecka.

W publikacji znajdują się także praktyczne ćwiczenia medytacyjne, ćwiczenia oddechu oraz jogi przygotowane przez wykwalifikowaną instruktorkę i doułę.

Książka wznosi temat ciąży i porodu na nowy poziom i przygotowuje kobiety do podróży bohaterki od ciąży do macierzyństwa!

liczba stron: **304**

oprawa: **mięka ze skrzydełkami**