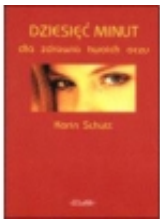


Link do produktu: <https://www.fraida.pl/dziesiec-minut-dla-zdrowia-twoich-oczu-p-945.html>



Dziesięć minut dla zdrowia twoich oczu

Cena	19.50 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788361995364
Kod EAN	9788361995364
Producent	Filar
Autor	Karin Schutt

Opis produktu

Uprawiamy sport, by zachować sprawność fizyczną, ćwiczymy pamięć, by umysł nie zardzewiał. A co czynimy, by oczy były zdrowe i dobrze nam służyły? Niewiele albo zgoła nic. Z tej książki dowiesz się więc, jak stosując właściwy trening oczu, wzmocnić w sposób naturalny bystrość i siłę wzroku. Będziesz wiedział, co robić, by oczy były zdrowe i siła wzroku nie słabła. Nie czekaj zatem, aż okulista będzie musiał zaordynować lekarstwa, lecz rozpocznij systematyczny, dziesięćminutowy trening oczu. Ćwicz codziennie, a już po czterech tygodniach przekonasz się o jego skuteczności.

ISBN: **83-87892-24-6**

liczba stron: **62**

format: **140 x 200 mm**

oprawa: **broszurowa, foliowana**