



Energia reiki i kamieni szlachetnych

Cena	19.90 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373772557
Kod EAN	9788373772557
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Agnieszka Szulga

Opis produktu

Są trzy najlepsze metody nauki i przekazywania wiedzy - po pierwsze, drugie i trzecie: przez przykład. To, co najbardziej do nas przemawia to wiarygodne opisy doświadczeń i przykład osób, którym możemy zaufać.

Autorka, dla której Reiki jest drogą Miłości, wspierającą w każdym dobrym działaniu, bardzo ciekawie opisuje własne doświadczenia z tą energią i pracę w Reiki z zastosowaniem kamieni szlachetnych. Połączenie obu tych terapii jest dla niej niezwykłym spotkaniem przyjaciół, którzy doskonale się rozumieją i wzajemnie na siebie oddziałują. Dzięki wibracjom kamieni mamy możliwość wzmocnienia zabiegu Reiki, a energia kryształów jeszcze bardziej oczyści centra energetyczne i zharmonizuje całe ciało.

Stosując Reiki w połączeniu z kamieniami szlachetnymi można osiągnąć bardzo wiele a rezultaty za każdym razem będą nas zadziwiać.

Spis treści:

Wstęp 9

Rozdział 1. Terapia uzdrawiającej miłości - Reiki 13

1.1. Historia Reiki 13

1.2. Inicjacje I, II, III stopnia Reiki 17

Rozdział 2. Droga Reiki i jej znaczenie w życiu 21

2.1. Reguły życia dr. Mikao Usui 21

2.2. Układy dłoni podczas przekazywania Reiki

? masaż energetyczny 30

2.3. Pełny masaż Reiki 32

2.4. Reiki na co dzień 51

Rozdział 3. Reiki w połączeniu z kamieniami szlachetnymi 57

3.1. Wybór i pielęgnacja kamieni 60

3.2. Siła kamieni 65

3.3. Centra energetyczne a energia kamieni 78

3.4. Czakry 80

3.5. Przekazywanie Reiki z wybranymi kamieniami 90

Zakończenie 95

Bibliografia 99

Fragment:

Piękno kamienia, intensywność kolorów, lśnienie, kształt to jest dostępne dla naszego oka, lecz siła i język kamienia dostępny jest dla naszego oka wewnętrznego.

Ursula Klinger-Raatz ?Reiki i kamienie szlachetne

Dla niektórych ludzi kamienie są tylko ładną materią, błyskotką, elementem biżuterii bez życia. Lecz kamienie to życie, pulsują swoimi wibracjami zależnymi od ich koloru, formy, struktury, oddziałując we wspólny sposób na otoczenie. Gdy otworzymy się na nie, to usłyszymy ich głos, który będzie nas prowadził. I wtedy zaczyna się boski taniec miłości. Będziemy wiedzieć, jak pielęgnować dany kamień, gdzie go przyłożyć, jakie połączenie zastosować w terapii. Czasem do Reiki wybieram taki kamień, którego jeszcze nie znam, a czuję, że on chce tam się położyć i go kładę. A gdy później o nim czytam, okazuje się wtedy, dlaczego akurat ten kamień i dlaczego w tym miejscu. To nasza intuicja jest dostępem do mądrości, która po części została spisana w różnych księgach. Także każdy z nas ma dostęp i każdy sam, na swój sposób, może odkrywać tajemnice zawarte w kamieniach. Gdy nasze kamienie traktujemy z miłością, odpowiadają nam miłością. Dlatego gdy chcemy uruchomić z nich ich

siłę, świetlistą energię, trzeba je pozdrowić z miłością. Możemy to zrobić różnymi metodami, np. przy pomocy programowania, wizualizacji, jednakże dla mnie najprostszą i skuteczną metodą jest Reiki. Wystarczy, gdy potrzymany kamień w swych dłoniach, a on odczuwa natychmiast, odbiera miłość i akceptację. Kamień otwiera swe serce i obdarza nas tym, co w nim najpiękniejsze i najczystsze. Nie tylko dla nas, ale również dla kamieni, doświadczanie Reiki jest cudowne. Pięknieją, jaśnieją, a emanacja ich energii jest zwielokrotniona. Możemy do tego stosować symbole poznane na drugim stopniu Reiki. Kamienie również korzystnie wpływają na Reiki, które jest wtedy we wzmożonym stopniu przyciągane i przyjmowane. A wspólna energia płynie ze spętogowaną siłą ku temu ośrodkowi energetycznemu, na którym leży kamień. Energia ta również popłynie do wszystkich obszarów w ciele tam, gdzie istnieje potrzeba.

Przed wykonaniem zabiegu Reiki z kamieniami proszę o Boże prowadzenie, ponieważ terapeuta nie jest źródłem uzdrawiającej energii, lecz kanałem, narzędziem w ręku Stwórcy. Miłość popłynie wtedy i zrobi to, co najlepsze w danej chwili dla tej osoby. Dlatego bardzo ważna jest pokora. Dla mnie to jest tak niezwykle połączenie terapii, że nie potrafię objąć tego rozumem - siła Reiki + siła kamieni. Wiadomo, że obydwie mają lecznicze i skuteczne działanie, a wspomagając się wzajemnie, zwielokrotniają swą siłę, wzmacniając efekt przywracania do zdrowia. Jeżeli jesteśmy otwarci na Reiki i kamienie, wykonujemy zabieg z miłością, wiarą i jak pacjent się temu poddaje, możemy zdziałać bardzo dużo. Jest bardzo wiele przypadków wyzdrowień, nawet z chorób śmiertelnych, stosując same Reiki, bądź w połączeniu z innymi terapiami. Jednak nigdy nie powinniśmy mieć żadnych oczekiwań wobec terapii, ponieważ nasz umysł nie może wiedzieć, co jest najlepsze dla pacjenta. Zabieg powinniśmy wykonywać zawsze w intencji dobra dla pacjenta. A co jest dobrem dla pacjenta, tego nie wie z pewnością nasze ego.

Oto, co pisze na ten temat Soosi Holbeche w książce pt. Tajemna moc kamieni szlachetnych i kryształów:

Przed wielu laty Andrew Watson, południowoafrykański uzdrowiciel mieszkający obecnie w Australii, opowiedział mi, jak podczas swego pierwszego pobytu w Anglii został zaproszony do pewnego domu, by pomóc 20-letniej dziewczynie umierającej na raka. Gdy się tam zjawił, zaszokował go oplakany stan dziewczyny. Ważyła niecałe 30 kilogramów i bardzo cierpiała. Zdumiał go fakt, że nie umieszczono jej w szpitalu. Zorientował się jednak, że jej matka zorganizowała całonocny krąg modlących się na zmianę uzdrowicieli. Żeby dowiedzieć swej wiary w ich umiejętności, postanowiła wypisać córkę ze szpitala. Andrew modlił się i w medytacji ujrzał, jak dziewczyna idzie drogą i dochodzi do bariery podobnej do szlabanu na przejeździe kolejowym. Bariery tworzyły modlitwy uzdrowicieli. Andrew wyjaśnił matce, że ona usiłując zrobić coś w swoim mniemaniu słusznego, w istocie powstrzymuje córkę przed tym, do czego zmierza. Potem poprosił, by modlono się w intencji dobra tej dziewczyny; chora po 2 dobach zmarła. Później Andrew miał sen, w którym dziewczyna przyszła do niego, dziękując za pomoc. Wyglądała promiennie, zdrowo i cieszyła się z wolności.

Nie zawsze musi się jednak spełnić nasza wola, pomimo że czasem to, co się dzieje, jest bolesne i bardzo trudne. Trzeba odsunąć ego i pozwolić działać miłości, która kieruje się samą sobą. I takie jest Reiki. Jak już wcześniej pisałam, kamienie mają silny aspekt psychologiczny dla pacjentów, którzy z nieufnością podchodzą do tego, czego nie widzą swymi oczami. Wybór kamieni do terapii można pozostawić intuicji, która zawsze doskonale prowadzi, porozumiewając się z minerałami. Można również dopasować kamienie kolorystycznie do czakramów. Za każdym razem podczas zabiegu odkrywam w kamieniach coś nowego, ciągle się na nie otwieram i więcej informacji do mnie dopływa. Ich siła jest dla mnie nieustannie wielką tajemnicą do odkrycia.

WYBÓR I PIEŁĘGNACJA KAMIENI

Właściwości energii drzemiącej w kamieniach zależą od unikalnego uporządkowania oraz stabilności ich struktury atomowej. Dany minerał może pozostać niezmienny przez tysiące lat, lecz również ulec zmianie, a nawet przeistoczyć się w inną formę pod wpływem np. temperatury, światła. I to jest naprawdę niezwykle. Oddziałuje na inne istoty żyjące, ponieważ ich struktura jest podobna do struktury żywego organizmu. Na ludzki organizm i psychikę energia minerałów oddziałuje tak, że gdy jesteśmy osłabieni, to nas oczyszcza i dodaje energii, przywraca harmonię, a gdy jesteśmy za bardzo pobudzeni, to nas uspokoi, zadziała jak tonizujący balsam i również przywróci harmonię. Biorąc pod uwagę gęstość kamieni, która wskazuje na właściwości minerałów, to im bardziej matowy, tym bliżej żywiołu Ziemi, im jaśniejszy i bardziej błyszczący, tym łatwiej pobudza Ducha. Również kolor odgrywa dużą rolę, tak więc, im ciemniejszy kolor, tym gęstszy i mocniejszy kamień, a jaśniejszy będzie miał delikatniejsze działanie np. kolor czerwony symbolizuje energię seksualną, a kolor różowy ? duchową wersję miłości. Jeżeli np. mamy jakąś ideę i chcemy, aby się zmaterializowała, to wybieramy kamień energii Ziemi, czyli np. agat ziemskiego koloru. A gdy czujemy się bezpiecznie, stabilnie, ale potrzebujemy inspiracji w życiu, to wybieramy np. kryształ górski. Jednak, moim zdaniem, gdy stajemy przed wyborem, który kamień mamy kupić bądź użyć, najlepiej zawierzyć naszej intuicji. Każdy człowiek inaczej reaguje na energię minerałów, są to bowiem indywidualne i niekiedy tak subtelne odczucia, że nie sposób ich opisać. Można również dobrać kamień kolorystycznie odpowiedni do danego centrum energetycznego. Nie należy szufladkować właściwości kamieni, ponieważ to, co jest opisane w książkach, to tylko doświadczenia ludzi pracujących z tymi energiami, które mogą stanowić dobrą bazę do pracy, ale wierzę, że każdy z nas potrafi wykrzesać z kamieni swoją własną tajemnicę. Uważam, że minerały mają swoje własne życie i czasem nasze ukochane kamienie znikają na parę dni, tygodni bądź miesięcy. A gdy ich naprawdę potrzebujemy, pojawiają się. Czasem nie chcą już być z nami i wybierają sobie innych towarzyszy. Oto, co mówi na ten temat Soosi Holbeche w książce Tajemna moc kamieni szlachetnych i kryształów: Kryształy śpiewają i przemawiają. Kiedy pragną pozostać z tobą, Iśnią i połyskują. Mówią: spójrz na mnie, oto jestem. Weź mnie... mnie... mnie... Wnikają w twoje życie w magiczny sposób. Rządzą się swoimi prawami i kiedy wybiorą ciebie, a ty odpowiesz na ich wezwanie, przekonasz się, że przyciągają cię w nieodparty sposób. Jeśli znaleziony kryształ okaże się związany z tobą, będziesz czuł przymus zabierania go z sobą. W ten sposób rozpocznie się wasza współpraca, która pozwoli wam żyć zdrowiej i szczęśliwiej.

Miałam kiedyś kryształ, z którym się nie rozstawałam przez parę tygodni. Miał na mnie szczególny wpływ. Pomagał mi bardzo w nauce, zapamiętywaniu, medytacji odkrywaniu siebie, a włożony pod poduszkę sprawiał, że miałam piękne sny. Rano budziłam się pełna energii, z jasnym umysłem. Któregoś dnia znikł. Bardzo ubolewałam nad stratą, bo dopiero, gdy go zgubiłam, poczułam jak bardzo go kocham. Po paru tygodniach miałam piękny sen. Śnił mi się mój przyjaciel, który siedział przy moim zgubionym kryształ, był wielki, a on rozmawiał z nim. Budząc się, wiedziałam, że muszę go podarować mojemu

przyjacielowi. Zamknęłam oczy, połączyłam się z nim mentalnie i obiecałam, że jak tylko się znajdzie, to przekażę go mojemu przyjacielowi. Wstałam z łóżka, ubrałam spodnie, z których wypadł mój kryształ, a łzy popłynęły mi z oczu. Od tamtej pory wiem, że to nie my wybieramy kamienie, lecz one nas. Nauczyłam się je kochać bez przywiązania i gdy tylko poczuję, że jakiś kamień nie chce już ze mną być, oddaję go z miłością.

Wszystkie wędrownie i myśliwskie plemiona uważały skały i kamienie za kości Matki Ziemi. Królestwo minerałów łączy człowieka z Bogiem, a kryształy stanowią arystokrację owego królestwa. Kryształy odbierają bowiem światło, a starożytni kapłanie wierzyli, że są siłą daną przez Boga dla obrony przed złem.

Soozi Holbeche Tajemna moc kamieni szlachetnych i kryształów

Dlatego powinniśmy obchodzić się z kamieniami z należytą troską. Przed wyborem kamieni trzeba je sprawdzić, czy nie są popękane bądź ich barwa nie jest przytępiona, brudna. Kamienie o barwach czystych, intensywne, jasne uaktywnią w nas wibracje barwne o silnie oczyszczających, rozjaśniających i energetyzujących właściwościach. Jeżeli ktoś posługuje się wahadełkiem, może użyć go do sprawdzenia, czy dany kamień jest prawdziwy oraz do oczyszczania i energetyzowania. Są różne sposoby oczyszczania i energetyzowania kamieni. Wymienię kilka z nich. (Sposoby oczyszczania zaczerpnięte z książki A. A. Chrzanowskiej, Tajemnice energii kamieni, 2003).

Oczyszczanie:

? pod bieżącą wodę z mentalnym nastawieniem, że wszelkie negatywne energie spłyną razem z wodą, następnie osuszyć czystą, bawełnianą ściereczką;

? do miski wlewamy letnią wodę, wsypujemy sól morską i zanurzamy w niej kamień na 2 godziny. Następnie wyjmujemy go i splukujemy zimną, bieżącą wodą. Istnieją jednak kamienie i minerały, którym szkodzi woda, a tym bardziej słońce. Są to: lazuryt, malachit, kamień księżycowy i turkus.

? umieszczamy kamień w pobliżu źródła czystego dźwięku np. gong, misy tybetańskie;

? zapalamy kadzidło sandałowe lub lawendowe i zanurzamy kamień w jego dymie na ok. 10 minut;

? bierzemy kamień w dłonie i wyobrażamy sobie, że przepływa przez nie strumień czystej wody, usuwając wszelkie negatywne energie;

? do oczyszczania minerałów można użyć większej szczotki ametystowej, która posiada zdolność zamiany niższych wibracji na wyższe. Należy trzymać oczyszczany kamień na ametyście około 6 godzin.

Energetyzowanie:

Po oczyszczeniu kamienie na kilka godzin wystawiamy na działanie promieni słonecznych. Jednak istnieją kryształy, które są wrażliwe na światło. Są to: ametyst, kwarc różowy, które bledną, jeżeli dostaną za dużo światła słonecznego. Turkus, turmalin mogą blaknąć i wysychać, a kwarc może nawet popękać. Można również wystawić kryształ na kilkugodzinne działanie księżyca. Naładuje się wówczas energią magnetyczną i energią gwiazd. Do energetyzowania kamieni stosują również Reiki, trzymając w swoich inicjowanych dłoniach kamień przez kilka minut. Kamienie bardzo to lubią.

Reiki rozbudza w kamieniach cudowne możliwości. Sprawia, że nawiązujemy z nimi głębszą więź, zaprzyjaźniamy się z kamieniami. Jeżeli poświęcimy minerałom trochę czasu na poznanie i dotarcie do ich indywidualnych energii, będą nam służyć znacznie skuteczniej. A w nas rozwinię się i wzmocni wrażliwość na różnorodne, subtelne wibracje. Będziemy wtedy wiedzieć, który kamień potrzebuje oczyszczenia, a który energetyzowania. Po energetyzacji kamienia można zaprogramować go na jakiś konkretny cel, np. bierzemy mały ametyst, trzymamy go w dłoniach, robiąc Reiki i przesyłamy mu myśl np. zapamiętuję swoje sny po obudzeniu się. Często, gdy się uczyłam, miałam w kieszeni zaprogramowany kryształ górski na: z łatwością zapamiętuję to, czego się nauczę. To działa rewelacyjnie. Podczas programowania przesyłam kamieniom myśl wraz z obrazem. Uważam, że to jest skuteczniejsze. Metoda i sposobów wykorzystania kamieni do poprawy i wzmocnienia zdrowia jest bardzo wiele. Można samemu opracować swoje własne metody, które będą nie mniej skuteczne niż te opisane w książkach. Ponieważ moc ze sposobów wykorzystania kamieni wypłynie z indywidualnego, osobistego podejścia tak do nich samych, jak i do zdrowia danej osoby.

SIŁA KAMIENI

(opis przedstawia używane przeze mnie kamienie)

Oto, co mówi Ursula Klinger-Raatz w książce pt. Reiki i kamienie szlachetne:

Świat kamieni szlachetnych powstał głęboko we wnętrzu Ziemi w łonie Matki Natury. Pod olbrzymim ciśnieniem i przez niewyobrażalnie długi czas rosły one w najgłębszej ciszy, jak lśniąca kwiaty pośród ciemności, czystości, jasności i różnorodności. Barwy, formy i struktury objawiły się w nich w skoncentrowaniu tak niepowtarzalnym, jak w żadnym innym porównywalnym ziemskim zjawisku. Jedność Niebiańskiego Ojca (światło, duch) i Matki Ziemi (ciemność, materia) została wyrażona w formie doskonałej w każdym kamieniu szlachetnym i kryształach. Przy pomocy oczu możemy widzieć piękno, lśnienie, intensywność barwy i formę kamienia szlachetnego i cieszyć się nimi. Jednakże siły ukryte w tym kamieniu, jego blask i promieniowanie sięgające daleko w głąb Wszechświata, jego łączność ze światem światła, z którego powstał i on, i my, i wszelkie życie, jego potrzeba, by znaleźć drogę do nas, zostać przyjętym i pokochanym oraz kierować naszą świadomość ku temu, co boskie, ku światłu, ku duchowi przejawiającemu się w materii? wszystko to jest dostępne dla naszego wewnętrznego oka.

Minerały tworzyły się w naturalnym procesie, którego nie zakłócały żadne żywe istoty. Powstały z lawy, która została wypchnięta z głębi ziemi i zastygała na jej powierzchni. Stopniowo, pod wpływem działań atmosferycznych i ruchów skorupy ziemskiej, niektóre skały zostały wepchnięte z powrotem w głąb i powtórnie roztopione. Różne rodzaje kamieni powstały z rozmaitych typów lawy. A skład chemiczny, budowa przestrzenna i gęstość wpływały na rolę w formowaniu się klejnotu. Także na wibrację kamieni ma wpływ wiele czynników. To tak jak z uprawą warzyw. Aby marchew była smaczna zależy od wielu czynników: ziemia, na której rośnie, nasiona, czynniki atmosferyczne itd. I każdemu będzie ona inaczej smakować. I dlatego każdy z nas inaczej odbiera energie kamieni. Prawdą jest, że magia klejnotów jest znana nie od dziś. Kto zna kobietę, która przejdzie obojętnie obok witryny jubilerskiej? Niesłyszalne dla naszych uszu wołanie natury powoduje, że pragniemy zbliżyć



Sklep Czarodziejski FRAIDA.pl

się do jej najcudowniejszych tworów, jakimi są kryształy i kamienie szlachetne. Energia kamieni jest pomocna nie tylko w aspekcie zdrowotnym, lecz również stosuje się ją do ochrony energetycznej. Poniżej omawiam kamienie i kryształy, których używam na co dzień i do zabiegu Reiki. Nie potrafię wyjaśnić, dlaczego akurat te kamienie wybrałam, myślę, że raczej to one mnie wybrały i tak wspólnie się poznajemy.

ISBN: **978-83-7377-255-7**

liczba stron: **104**

format: **14,5 x 20,5 cm**

oprawa: **miękka**