

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/gotowanie-wedlug-pieciu-przemian-p-2473.html>

Gotowanie według Pięciu Przemian

Cena	45.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Producent	Czerwony Stoń
Autor	Barbara Temelie & Beatrice Trebuth

Opis produktu

Druga część poradnika "Odżywianie według Pięciu Przemian", tym razem książka kucharska, zawierająca 184 przepisy na wyśmienite potrawy przygotowywane według zasad chińskiej diety. Przy każdym przepisie została umieszczona informacja, w jaki sposób dana potrawa wpływa na organizm - pobudzająco, uspokajająco, czy też neutralnie, i w jakich przypadkach jest szczególnie zalecana (np. anemia) lub odradzana (np. nadciśnienie). Do książki dołączony jest kolorowy plakat z tabelą produktów spożywczych, ułożonych według Pięciu Przemian.

ISBN: **83-909085-7-3**
liczba stron: **400**
format: **A5**
oprawa: **miękka**