

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/grupa-krwi-a-odzywianie-p-3947.html>



Grupa krwi a odżywianie

| | |
|------------------|-------------------------|
| Cena | 29.20 zł |
| Dostępność | produkt dostępny |
| Numer katalogowy | 9788364278105 |
| Kod EAN | 9788364278105 |
| Producent | Vital |
| Autor | Urszula Lemańska |

Opis produktu

Poznaj dietę dostosowaną do Twojej grupy krwi. Jej największą zaletą jest spożywanie produktów, które nie tylko zaspokoją głód, ale również zregenerują Twój organizm.

Odżywianie zgodne z naturą wpływa na zdrowie nie tylko ciała, ale i duszy.

Odżywianie zgodnie ze swoją grupą krwi jest, zdaniem niektórych naukowców, jednym ze sposobów na to, by dostosować dietę do faktycznego zapotrzebowania energetycznego i składowego organizmu. Uznają oni, że grupa krwi pozwala określić, jakie są słabe i mocne strony tych, którzy ją posiadają. Na podstawie tych parametrów można zawszasu uzupełniać "zapisane w nas" oraz przeciwdziałać zagrożeniom.

liczba stron: **224**
 format: **14.5x20.5cm**
 oprawa: **mięka**