

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/grupa-krwi-a-odzywianie-p-3947.html>



Grupa krwi a odżywianie

Cena	29.20 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788364278105
Kod EAN	9788364278105
Producent	Vital
Autor	Urszula Lemańska

Opis produktu

Poznaj dietę dostosowaną do Twojej grupy krwi. Jej największą zaletą jest spożywanie produktów, które nie tylko zaspokoją głód, ale również zregenerują Twój organizm.

Odżywianie zgodne z naturą wpływa na zdrowie nie tylko ciała, ale i duszy.

Odżywianie zgodnie ze swoją grupą krwi jest, zdaniem niektórych naukowców, jednym ze sposobów na to, by dostosować dietę do faktycznego zapotrzebowania energetycznego i składowego organizmu. Uznają oni, że grupa krwi pozwala określić, jakie są słabe i mocne strony tych, którzy ją posiadają. Na podstawie tych parametrów można zawsze uzupełniać "zapisane w nas" oraz przeciwdziałać zagrożeniom.

liczba stron: **224**
format: **14.5x20.5cm**
oprawa: **miękka**