

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/grupa-krwi-a-odzywianie-p-3947.html>

## Grupa krwi a odżywianie

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Cena             | <b>29.20 zł</b>         |
| Dostępność       | <b>produkt dostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>9788364278105</b>    |
| Kod EAN          | <b>9788364278105</b>    |
| Producent        | <b>Vital</b>            |
| Autor            | <b>Urszula Lemańska</b> |

### Opis produktu

Poznaj dietę dostosowaną do Twojej grupy krwi. Jej największą zaletą jest spożywanie produktów, które nie tylko zaspokoją głód, ale również zregenerują Twój organizm.

Odżywianie zgodne z naturą wpływa na zdrowie nie tylko ciała, ale i duszy.

Odżywianie zgodnie ze swoją grupą krwi jest, zdaniem niektórych naukowców, jednym ze sposobów na to, by dostosować dietę do faktycznego zapotrzebowania energetycznego i składowego organizmu. Uznają oni, że grupa krwi pozwala określić, jakie są słabe i mocne strony tych, którzy ją posiadają. Na podstawie tych parametrów można zawsze uzupełniać "zapisane w nas" oraz przeciwdziałać zagrożeniom.

liczba stron: **224**  
format: **14.5x20.5cm**  
oprawa: **mięka**