

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/jak-zerwac-z-nalogiem-bycia-soba-p-5628.html>



Jak zerwać z nałogiem bycia sobą

Cena	74.70 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788381713849
Kod EAN	9788381713849
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Joe Dispenza

Opis produktu

Uwolnij swój umysł od bycia sobą

Mózg ma udział we wszystkim, co robisz. Steruje nie tylko twoimi fizycznymi potrzebami, ale decyduje również o sposobie myślenia czy uczuciach. Ma wpływ na twoje relacje z otoczeniem, determinuje cechy charakteru, takie jak nieśmiałość czy asertywność. Gdy masz zdrowy mózg, jesteś szczęśliwy, sprawniejszy fizycznie, mądrzejszy, podejmujesz lepsze decyzje, dzięki którym odnosisz sukcesy. Jeśli jednak twój mózg nie pracuje prawidłowo, np. w wyniku traumy lub ran emocjonalnych, stajesz się smutny, chorujesz, masz kłopoty z logicznym myśleniem. Odnosisz mniej sukcesów, przytłaczają cię negatywne myśli i złe nawyki. W jaki sposób przełamać nałóg bycia sobą i zmienić swój mózg, tak aby w końcu rozpocząć nowe, lepsze życie?

Poprawione wydanie książki Wymień umysł na lepszy model

Dr Joe Dispenza to światowej sławy ekspert w dziedzinie łączenia neuronauki, kwantowości oraz potencjału ludzkiego. Udowodni ci, że zmiana funkcjonowania twojego mózgu oraz sposobu myślenia jest możliwa. Z okazji premiery medytacji dr. Joe Dispenzy Jak zerwać z nałogiem bycia sobą oraz Efekt placebo publikujemy skorygowane wydanie jego bestsellera Wymień umysł na lepszy model. Oprócz drobnych poprawek w treści, książka ma również nową okładkę (twardą oraz miękką) oraz zmieniony tytuł – Jak zerwać z nałogiem bycia sobą.

Przeprogramuj swój mózg - zmień rzeczywistość

W swoim bestsellerze dr Dispenza analizuje najnowsze badania naukowe, które jednoznacznie pokazują, że ludzki mózg dysponuje mocą tworzenia rzeczywistości. Dowodzi, że w nieświadomy sposób żyjemy według zestawu wyuczonych zachowań, myśli i reakcji emocjonalnych. Działają one jak program komputerowy – w tle naszej świadomości. Dlatego nie wystarczy „myśleć pozytywnie”, ponieważ większość tego, kim jesteśmy, może podświadomie istnieć w twoim ciele w postaci negatywów. Z lektury tej książki dowiesz się, jak wejść do systemu operacyjnego swojego podświadomego umysłu i dokonać trwałych zmian w jego funkcjonowaniu.

Medytacje, dzięki którym rozwiniesz swój potencjał

Subtelne zmiany w sposobie korzystania z mózgu stanowią kwantowy klucz do korzystnych przemian zachodzących w ciele, życiu i związkach. Dzięki tej książce odkryjesz narzędzia, które umożliwią ci pracę nad dowolną sferą ja i dokonanie zmian we wszystkich aspektach życia. Z pomocą praktycznych wskazówek dr. Joe nie tylko odrzucisz fałszywe przekonania, ale przede wszystkim zastąpisz je pozytywnymi odpowiednikami. Pomogą ci w tym medytacje, które otworzą drzwi pomiędzy świadomym a podświadomym umysłem. Z ich pomocą wejdziesz do systemu operacyjnego swojego mózgu, gdzie „zamieszkują” wszystkie twoje niechciane nawyki i zachowania. Z tego miejsca będziesz mógł je zmienić w bardziej produktywne, wspierające cię w dalszym życiu. Medytacje przeniosą twój umysł z analitycznego stanu fal mózgowych beta w stan alfa, w którym mózg nie tylko się zrelaksuje i stanie się bardziej kreatywny, ale przede wszystkim zacznie się regenerować.

Niewątpliwie najlepszy podręcznik udanego życia:

„Poczynając od skutecznych ćwiczeń uwydatniających sposób myślenia, który więzi nas w starych przekonaniach, aż po proste czynności wyzwalające nas z ograniczających przekonań, niniejsza książka stanowi podręcznik udanego życia. Jeśli zawsze wiedziałeś, że jesteś czymś więcej niż to, co napisano w podręczniku biologii, ale odstrasza cię techniczny język nauki, to właśnie masz przed sobą znakomitą książkę, na którą czekałeś!” – Gregg Braden, autor bestsellerów z listy „New York Timesa” Boska matryca, Człowiek jako projekt, Głęboka prawda.

„Znajdujemy się w samym środku nowej ery rozwoju osobistego, w której powstała efektywna pętla sprzężenia zwrotnego między najnowszymi odkryciami neuronauki i starożytnymi praktykami medytacyjnymi. Nowa książka dr. Joe Dispenzy przystępnie wyjaśnia trudne zagadnienia dotyczące funkcjonowania naszego mózgu i ciała. Wykorzystuje je w programie gruntownej przemiany osobistej, wskazując, w jaki sposób możemy skorzystać ze strukturalnego programu medytacji, aby

świadomie przekształcić sieć neuronową, ukierunkowując ją na kreatywność i radość" – dr Dawson Church, autor bestsellera *Myśli to materia*.

„Dr Joe Dispenza daje nam podręcznik, który uczy, jak stać się boskim stwórcą! Sprawia, że nauka o mózgu nabiera wymiaru praktycznego. Pokazuje, jak wyzwolić się ze szponów własnych emocji i wieść życie w szczęściu, zdrowiu i obfitości. A także, jak w końcu wyśnić swoją rzeczywistość. Czekiałem na tę książkę od dawna!” – dr Alberto Villoldo, autor bestsellera *Aktywuj pełną moc mózgu*.

Odkryj nieograniczone możliwości swojego umysłu!

liczba stron: **432**
format: **14.5 x 21.0cm**
oprawa: **miękka**