



Joga hormonalna

Cena	59.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788360528174
Kod EAN	9788360528174
Producent	KOS
Autor	Dinah Rodrigues

Opis produktu

Joga hormonalna. Jak zachować hormonalną równowagę w okresie przekwitania. Książka, a zarazem podręcznik jogi hormonalnej nie jest „jeszcze jedną książką o jodze” na rynku polskim. Joga hormonalna jest nową gałęzią jogi opracowaną przez słynną brazylijską instruktorkę jogi – Dinę Rodriguez. Rodzaj jogi zaprezentowany w tej książce przeznaczony jest wyłącznie dla kobiet i jest już nauczany oraz praktykowany zarówno w Ameryce, jak i w Europie.

Jako naturalna, nieinwazyjna metoda pobudzania gruczołów żeńskich do produkowania hormonów w okresie menopauzy (i nie tylko) – ta gałąź jogi jest jedyna w swoim rodzaju, co potwierdzają setki kobiet, które ten rodzaj jogi uprawiają, nie będąc już uzależnionymi od środków farmaceutycznych.

ISBN: **83-60528-17-9**
 liczba stron: **272**
 format: **B5**
 oprawa: **mięka**