



Księga urody czarownicy

Cena	39.90 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788366520301
Kod EAN	9788366520301
Producent	Wydawnictwo Kobiectwo
Autor	Arin Murphy-Hiscock

Opis produktu

Cudowny poradnik autorki kultowej książki *Green Witch*

Zadbaj o siebie w czarujący sposób – dowiedz się, jak pielęgnować ciało i duszę ziołowymi preparatami, zaklęciami oraz rytuałami inspirowanymi magią!

Oto niezwykły poradnik, dzięki któremu poznasz skuteczne techniki magicznego dbania o siebie. *Księga urody czarownicy* skupia się nie tylko na pielęgnacji ciała, ale w dużej mierze także na duszy, która jest kluczem do szczęśliwego życia w zgodzie ze sobą. Poznaj metody odzyskiwania równowagi psychicznej oraz wewnętrznej siły, odkrywania autodestrukcyjnych nawyków i ich zmiany na zdrowsze, a tak – że medytacje służące nawiązaniu lepszemu kontaktowi ze sobą.

Inspirując się radami autorki, nauczysz się, jak:

- korzystać z dobroczynnej energii natury, ziół, kamieni i żywiołów,
- pielęgnować w sobie spokój, cierpliwość i miłość do świata oraz samej siebie,
- wspierać swoją więź z naturą i w pełni korzystać z jej darów,
- zadbać o ciało dzięki prostym przepisom i kojącym kąpielom.

Czerp siłę z natury i dodaj odrobinę magii do codziennego życia!

ISBN: **978-83-66520-30-1**

liczba stron: **232**

format: **14.5 x 20.5 cm**

oprawa: **miękka ze skrzydełkami**