



Magiczny lampion

Cena	42.99 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788073701666
Kod EAN	9788073701666
Producent	Synergie

Opis produktu

Opowiadania, które możesz czytać dziecku, by odnalazło w sobie spokój, pewność siebie i rozbudziło swą kreatywność.

Zachęcanie dziecka do medytacji może wydawać się propozycją niezwykłą, jednak zaproponowana w sposób pomysłowy i interesujący może przynieść ogromne korzyści. Medytacja pomoże złagodzić niepokój, zbudować poczucie własnej wartości, pobudzić wyobraźnię oraz nauczyć, jak ważne są spokój i rozwaga. To z kolei pozwoli w przyszłości stać się dziecku zrównoważoną osobą - żyjącą w harmonii ze światem.

Magiczny lampion zawiera dwadzieścia interaktywnych opowiadań dla dzieci w wieku od 4 do 8 lat. Wspaniałe historie przeniosą dziecko w cudowny świat przygód, a czytanie ich na głos wzmocni wyjątkową więź między rodzicem a dzieckiem. Zamieszczone na końcu każdego opowiadania afirmacje nadają opowieściom głębszego znaczenia. Książka zawiera również propozycje ćwiczeń oddechowych i wizualizacji, które stanowią podstawę do prawdziwej medytacji.

Dzięki tym opowiadaniom Twoje dziecko rozwinie: koncentrację, kreatywność, pewność siebie oraz umiejętność zrelaksowania się.

ISBN: **978-80-7370-166-6**

liczba stron: **144**

format: **B5**

oprawa: **twarda**