

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/masaz-dla-par-ilustrowany-przewodnik-po-mocy-dotyku-ktory-wykorzystasz-w-zwiazku-aby-pokonac-stres-zmeczenie-wzmocnic-odpornosc-i-poglebic-wiez-p-5840.html>



## Masaż dla par. Ilustrowany przewodnik po mocy dotyku, który wykorzystasz w związku, aby pokonać stres, zmęczenie, wzmocnić odporność i pogłębić więź

Cena	<b>89.80 zł</b>
Dostępność	<b>niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym</b>
Numer katalogowy	<b>9788382721713</b>
Kod EAN	<b>9788382721713</b>
Producent	<b>Vital</b>

### Opis produktu

#### Masaż dla par - poznaj moc kojącego dotyku

Codziennosc jest wypełniona wieloma różnymi zajęciami. Osoby będące w związkach spędzają większość dnia osobno. Partnerzy, nawet gdy są blisko, zaprzężeni domowymi zajęciami, nie mają dla siebie czasu. Kiedy wreszcie mogą skupić się na sobie, rozmawiają o wydarzeniach i emocjach, które przeżywali przez cały dzień. Wtedy niewątpliwie budują swoje wzajemne relacje poprzez rozmowę. Komunikacja werbalna jest niezwykle ważna, jednak innym, niezwykle skutecznym narzędziem budowania bliskości, jednocześnie zapewniającym relaks i zdrowie, jest masaż. Dzięki tej książce poznasz terapie manualne, za pomocą których ukoisz u partnera ból i złagodzisz stres. Nie tylko zastosujesz leczenie przez dotyk, ale wzbogacisz też swoje życie intymne.

Zastosuj terapie manualne, dzięki którym pokonasz choroby, ból głowy i bóle mięśni

Dotyk i masaż to terapie medycyny naturalnej dające szeroki wachlarz korzyści licznym pacjentom. Przynoszące ulgę w różnorodnych dolegliwościach, takich jak częste, napięciowe bóle głowy, bóle przy ataku rwy kulszowej, ból mięśni, zapalenie powięzi podeszwowej, słabe krążenie i wzmożona reakcja na stres. Masaż terapeutyczny oferuje liczne profity. Dzięki tej książce, napisanej przez doświadczoną terapeutkę masażu i pracy z ciałem, możesz wykorzystać moc dotyku w swoim związku. Czytelne ilustracje z jasnym opisem kierunku ruchu rąk pozwolą ci szybko opanować techniki masowania partnera. Leczenie przez dotyk nie tylko pogłębi więź między wami, ale również będzie ukojeniem w wielu codziennych dolegliwościach. Wykorzystaj dotyk w związku, aby wzmocnić odporność i pogłębić więź erotyczną

Masaż ukoji ból i codzienne dolegliwości związane ze stresem i zmęczeniem. Jest także świetnym sposobem na stworzenie zdrowej intymności w związku. Przekonasz się, że masaż z partnerem, oparty na medycynie naturalnej, masażu tantrycznym i czerpiący z ajurwedy, to recepta na powszechne choroby, relaks, przywracanie witalności i rozniecanie ognia w życiu intymnym. Nic nie zastąpi przyjemnego dotyku, który będzie idealnym sposobem na stresu i poprawę nastroju, który wydobędzie z twojej relacji to, co najlepsze. Dzięki informacjom zawartym w tej książce pokonasz rutynę, która zagościła w łóżku i pogłębisz doznania erotyczne.

Masaż dla dwojga. Wypróbuj w parze techniki masażu z różnych stron świata

Bez względu na to, czy chcesz ulżyć partnerowi w bólu, czy szukasz sposobów na pogłębienie bliskości, Masaż dla par nauczy cię skutecznych i prostych technik masażu z całego świata: masażu shiatsu, szwedzkiego, ajurwedyjskiego, tkanek głębokich, terapii czaszkowo-krzyżowej, akupresury, masażu tantrycznego czy refleksologii. Staną się one kluczem do odprężenia, budowania zmysłowości i długotrwałego związku. Ponadto, zyskasz zdrowie i dobre samopoczucie na co dzień.

Dzięki tej książce:

- zaczniesz praktykować masaż dla dwojga - holistyczną metodę doświadczania przyjemności i idealny sposób na stres i zmęczenie;
- poznasz moc dotyku, zyskasz praktyczne informacje o anatomii i anatomii energetycznej człowieka;
- zastosujesz różnorodne techniki masażu; pomogą ci czytelne ilustracje obrazujące kierunek pracy rąk;

- poznasz zasady pobudzania układu limfatycznego i masażu zapewniającego odporność;
- nauczysz się pracy z punktami spustowymi;
- wykorzystasz w parze techniki masowania stosowane przez profesjonalnych masażyistów;
- dotyk w twoim związku stanie się stymulującym afrodyzjakiem; dzięki niemu i zadbasz o wzbogacenie swego życia intymnego.

### **Jak korzystać z Masażu dla par?**

Wiedza i podstawy masażu, które zdobędziesz dzięki Autorce, pomogą ci doskonalić umiejętności oraz zaowocują prawdziwie błogimi chwilami. Na początku nauka masowania może ci się wydawać trudna. Dzięki prostym wskazówkom i ilustracjom, które znajdziesz w poradniku, bez trudu opanujesz tę umiejętność. Nauczysz się pracować dłońmi, stosując odpowiednią siłę nacisku oraz koić ból i sprawiać przyjemność drugiej osobie. W pierwszej części książki dowiesz się, jak używać dłoni, by twój dotyk działał uzdrawiająco. Gdy nauczysz się wrażliwości na potrzeby partnera związane z dotykiem, to niewątpliwie znajdziesz głębszy poziom połączenia między wami. W drugiej części książki znajdziesz techniki leczenia przez dotyk pochodzące z tradycji wschodnich i zachodnich. Rozwiniesz umiejętności, które są w twoich dłoniach. Ostatnia część książki poprowadzi cię przez ciało i znajdziesz tam sekwencje masażu na konkretne choroby i dolegliwości oraz na szczególne okazje.

### **Odkryj zmysłowość i uzdrawiającą moc masażu dla par**