

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/mezczyzna-xxi-wieku-p-147.html>



Mężczyzna XXI wieku

Cena	39.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788389375056
Kod EAN	9788389375056
Producent	KOS
Autor	Siegfried Meryn, Markus Metka, Georg Kindel

Opis produktu

- Dlaczego się starzeję? Czy mogę temu przeciwdziałać?
- Jaki jest wpływ hormonów na moje życie?
- Jaka jest tajemnica witalności i męskości?
- Czy ludzkie komórki mogą być nieśmiertelne?
- Jak mogę zapewnić sobie witalność i energię 20-latką?
- Jak mogę skutecznie pokonać stres?
- Jak zachować sprawność umysłową i zdrowie?

Książka ta może zmienić całe Twoje dotychczasowe życie. „Mężczyzna XXI wieku” opisuje przyszłość mężczyzny i wytycza kierunki jego rozwoju na następne tysiąclecie. Jest to książka o tym, jak mężczyzna funkcjonuje, na co choruje, co może mu pomóc i ułatwić życie. Jest to książka o wszystkim, co muszą wiedzieć mężczyźni - i co powinny wiedzieć również kobiety: o sprawności umysłowej, stresie, męskich chorobach, kryzysie wieku średniego, życiu seksualnym i właściwej profilaktyce zdrowotnej. Książka ta przedstawia całkowicie nowe fakty medyczne: wyjaśnia, jak hormony determinują wszystkie sfery życia mężczyzny - począwszy od pracy, a na życiu intymnym skończywszy. Dowiesz się z niej również, jak wygrać walkę z okresem przekwitania i zachować młodość pomimo upływu czasu.

ISBN: **83-89375-05-2**

liczba stron: **400**

format: **B5**

oprawa: **mięka**