

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/naturalne-metody-na-zdrowe-zeby-p-4469.html>



Naturalne metody na zdrowe zęby

Cena	49.40 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788364278754
Kod EAN	9788364278754
Producent	Vital
Autor	Ramiel Nagel

Opis produktu

Największą fobią Polaków jest lęk przed wizytą u dentysty czyli dentofobia. Dzięki tej książce całkowicie się jej pozbędziesz i nauczysz się tak dbać o higienę jamy ustnej, aby wizyta u stomatologa była jedynie miłym potwierdzeniem tego, że masz zdrowe i mocne zęby.

Wiedza na temat funkcjonowania całego organizmu pozwoli Ci lepiej zrozumieć przyczyny powstawania próchnicy i wzbogacić dietę w pokarmy sprzyjające długowieczności zębów oraz rozpocząć procesy lecznicze w jamie ustnej. Aby to osiągnąć najważniejsza jest odpowiednia dieta. Jedząc przetworzone pokarmy, zwłaszcza bogate w cukier i mąkę, rozpętujesz burzę w organizmie. Rośnie poziom insuliny i kortyzolu oraz następuje zaburzenie równowagi hormonalnej, a to powoduje ubytki tkanki zębowej. Gdy zjemy za dużo cukru, hormony odpowiedzialne za mineralizację zębów z przyjaciół zamieniają się we wrogów. Efektem jest próchnica, choroby dziąseł i podwyższony poziom kwasowości całego organizmu, co sprzyja rozwojowi szkodliwych bakterii i grzybów.

Z książki dowiesz się, jak zniwelować próchnicę i odwrócić jej skutki. Wzbogacisz swoją dietę o dobre tłuszcze nasycone, a rozpocznie się proces ponownej mineralizacji i odbudowy struktury szkliwa. Poszerzając swoją wiedzę o zdrowiu zębów i dziąseł dołączysz do nieustannie zwiększającego się grona ludzi, którzy sami dbają o remineralizację, potrafią zwalczyć próchnicę i przeciwdziałają powstawaniu ubytków. Ta zmiana ku lepszymu zdrowiu jamy ustnej, dokona się wraz z kolejnym posiłkiem. Zwalcz próchnicę bez dentysty.

liczba stron: **380**
format: **14,5x20,5 cm**
oprawa: **mięka**