

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/piec-przemian-na-polskim-stole-p-3994.html>



Pieć Przemian na polskim stole.

Cena	34.30 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788364278570
Kod EAN	9788364278570
Producent	Vital
Autor	Katarzyna Maria Puchacz

Opis produktu

Tradycja Pięciu Przemian wywodzi się z Chin. Obecnie cieszy się ogromną popularnością i ma miliony wielbicieli na całym świecie. Jej zasady odżywiania są ściśle związane z wewnętrznym zegarem biologicznym i przepływem energii przez poszczególne narządy naszego ciała w cyklu dobowym. Sposób przyrządzania posiłków według tej tradycji jest źródłem harmonii, równowagi wewnętrznej i gwarancją dobrego zdrowia.

Dzięki tej książce poznasz zasady odżywiania według Pięciu Przemian i proste przepisy na smaczne potrawy. Przygotowując posiłki ważne jest, abyś zachował odpowiednią kolejność dodawanych składników.

Dieta ta często jest stosowana aby pozbyć się różnego rodzaju dolegliwości. W takim przypadku należy pamiętać o zakończeniu potrawy produktem należącym do tej przemiany, w której znajduje się narząd, który chcesz wzmocnić czy uzdrowić. Na przykład, jeśli cierpisz na nadkwasotę zakończ na Ziemi, ponieważ dolegliwość dotyczy żołądka, a jest ON jej przyporządkowany. Na końcu książki znajdziesz precyzyjne tabele, dzięki którym dopasujesz konkretne produkty do danej przemiany.

Jeśli do potrawy wykorzystasz składniki z każdego żywiołu, to będzie ona mocniejsza energetycznie i zgodna z zasadą przepływu energii. Dzięki temu nie tylko odżywisz swoje ciało, ale dodasz energii organom, które wymagają wsparcia. Najlepiej stosować produkty, które rosną w naszej szerokości geograficznej. Natura wie jakiego energetycznie pokarmu potrzebujemy, aby zbyt nie wychładzać czy rozgrzewać organizmu. Przemiany dla zdrowia.

liczba stron: **176**
format: **14.5x20.5cm**
oprawa: **miękka**