

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/podrecznik-eft-techniki-uzdrawiania-emocjonalnego-p-3033.html>



Podręcznik EFT - Techniki uzdrawiania emocjonalnego

Cena	42.00 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788376490274
Kod EAN	9788376490274
Producent	KOS
Autor	Margarethe Kruczek-Schumacher

Opis produktu

Pierwsza pozycja w języku polskim opisująca EFT!

Zaledwie w przeciągu kilku minut (!) można skutecznie pozbyć się wielu problemów emocjonalnych (lęki, fobie, depresja, niskie poczucie własnej wartości, smutek, itd.) oraz fizycznych (alergie, bóle głowy, migrena, bóle pleców i wiele jeszcze innych). Krok po kroku autorka prezentuje kolejne etapy pracy z EFT. Szczegółowe ilustracje sprawiają, że tej skutecznej metody można się bardzo szybko nauczyć. Lektura, którą powinien przeczytać absolutnie każdy!

Margarethe Kruczek-Schumacher, psycholog i psychoterapeuta. Po skończeniu studiów pracowała przez dwa lata na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach. Od 20 lat mieszka w Kolonii w Niemczech, gdzie prowadzi z powodzeniem swój prywatny gabinet psychologiczny. Ukończyła szkolenia coachingu, psychoterapii behawiorystycznej, hipnoterapii wg M. Ericksona, seksuologii, psychoterapii bólu, poradnictwa systemowego, EMDR, EFT (Emotional Freedom Techniques), WHEE (Wholistic Hybrid) u dr. D. Benora (Kanada), a także psychoterapii energetycznej u dr. Freda P. Gallo (USA), jednego z pionierów i czołowych reprezentantów psychoterapii energetycznej na świecie. „Podręcznik EFT” jest drugą książką autorki przeznaczoną zarówno dla profesjonalistów, jak i osób zainteresowanych tą niezwykle skuteczną i prostą metodą radzenia sobie z problemami.

Autorka prowadzi szkolenia i kursy różnych form psychoterapii energetycznej zarówno dla profesjonalistów (lekarzy, psychoterapeutów), jak i osób zainteresowanych.

ISBN: **978-83-7649-027-4**

liczba stron: **132**

format: **145 x 205 mm**

oprawa: **mięka**