

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/przyjaciele-zyrafy-bajki-o-empatii-tom-3-p-5618.html>



Przyjaciele żyrafy. Bajki o empatii. Tom 3

Cena	52.00 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788363860462
Kod EAN	9788363860462
Producent	CoJaNaTo
Autor	Aneta Ryfczyńska , Joanna Berendt , Ewa Beniak-Haremska

Opis produktu

Trzecia odsłona bajek o empatii autorstwa Anety Ryfczyńskiej i Joanny Berendt, ilustrowana i opracowana graficznie przez znakomitą artystkę, Ewę Beniak-Haremską.

Wyjątkowość bajek o empatii polega na tym, że nie tylko opisują one świat relacji z perspektywy dziecka, ale także uczą odkrywania i nazywania uczuć oraz potrzeb: tych widocznych, wyrażanych spontanicznie, i tych ukrytych głęboko w sercu. Rozpoznanie uczuć i potrzeb pozwala zaakceptować siebie i innych, jest też niezbędne, by w pełni być sobą, bez czego z kolei niemożliwe jest szczęście.

- Jak zatroszczyć się o kogoś, kto źle się czuje?
- O co chodzi w medytacji i skupianiu się?
- Jak odmówić komuś, kogo lubimy, a kto bardzo czegoś pragnie – ale my nie?
- Jak cieszyć się chwilą i zachować dobre wspomnienia?
- Gdzie szukać pomocy, gdy ktoś jest dla nas niemiły?
- Co to znaczy, że dorośli pracują?

Oto niektóre z ważnych dziecięcych problemów, które pojawiają się w książce Przyjaciele żyrafy. Żyrafa Bibi, jej najlepszy przyjaciel, szakal Zenon, i inne zwierzęta z Leśnego Zakątka rozmawiają ze sobą na te właśnie tematy, czasem burzliwie.

Intencją autorek bajek o empatii (inspirowanych porozumieniem bez przemocy Marshalla Rosenberga) jest krzewienie wśród dzieci i dorosłych komunikacji opartej na wzajemnym szacunku, akceptacji i empatii. Takie podejście pozwala odkryć potencjał i wewnętrzne piękno w naszych dzieciach oraz w nas samych. Dlatego też w bajkach nie ma rad. Ich miejsce zajęło zaciekawienie drugim człowiekiem – jego emocjami i potrzebami. Jest tu radość, złość, smutek, wdzięczność i wiele innych uczuć. Emocje są bardzo ważne, bo informują nas o potrzebach, o tym, co w danym momencie przeżywa zarówno mały, jak i duży bohater bajki.

liczba stron: **193**
format: **17 x 24 cm**
oprawa: **twarda**