



Reiki i ja

Cena	32.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788392049890
Kod EAN	9788392049890
Producent	Ars Scripti-2
Autor	Elena Rusakowska

Opis produktu

Tłumaczenie z jęz. rosyjskiego: Alla Alicja Chrzanowska

Reiki stało się w naszych czasach najpopularniejszą formą uzdrawiania i pracy z energią. Niestety, w przypadku „modnych” technik, błyskawicznie zaczyna otaczać je warstwa zafalszowań, przekłamań i mitów. Aby się ich pozbyć, trzeba sięgnąć do źródła, a tym jest niniejsza książka, napisana przez Mistrzynię Reiki, Elenę Rusakową, która opowiada o swojej drodze do Reiki i w Reiki, o swoich pacjentach i osobistych przeżyciach i problemach, w których pomogła jej ta wyjątkowa energia miłości i dobroci, praktykowana w duchu tradycji Mikao Usui, twórcy metody.

Spis treści:

- Podziękowania
- Przedmowa do wydania polskiego
- Wprowadzenie
- Do Czytelnika
- Przedmowa
- 1. Znajomość z Reiki
- 2. Samoofiarowanie, czyli energia
- 3. Czyste mieszkanie
- 4. Otwarcie czakr
- 5. Spojrzenie w głąb siebie
- 6. Światło w ciemności
- 7. Wewnętrzny pion
- 8. Co powiedzieć?
- 9. Żyj bez gniewu
- 10. Zachowaj spokój
- 11. Uczciwie zarabiaj na życie
- 12. Szanuj rodziców, nauczycieli i starszych
- 13. Okazuj wdzięczność każdej żywej istocie
- 14. Ustami dziecka
- 15. Prośba bez słów
- 16. Harmonia wewnętrzna
- 17. Dwadzieścia jeden dni
- 18. Pogotowie ratunkowe
- 19. Wierzę – nie wierzę
- 20. Odbiór bezpośredni
- 21. Bardzo strasznie naukowa historia
- 22. Drugi stopień
- 23. Emocjom – tak!
- 24. Symbole Reiki
- 25. Symbole ochrony
- 26. Podróż do miasta N
- 27. Przeżycie w podróży
- 28. Kwiaty lotosu na wodzie
- 29. Inne brzegi

- 30. Milczenie złotem
- 31. Odpowiedź na pytanie
- 32. Mający oczy i uszy
- 33. Kiedy gotów jest nauczyciel...
- 34. Wybór i wiara
- 35. Specjalnie dla...
- 36. Efekt uboczny
- 37. Jakim być
- 38. Synchronizacja
- 39. Nici losu
- Aneks 1. Opowieści moich uczniów
 - 1. Moja trudna droga do Reiki
 - 2. Dziękuję ci Reiki!!!
 - 3. Droga do siebie
 - 4. Reiki a wykształcenie medyczne
 - 5. Co Reiki wniosło w moje życie
- Aneks 2. O czym mówią kolory aury?
 - 1. Kolory
 - 2. Lewa strona ciała
 - 3. Centrum
 - 4. Prawa strona ciała
 - 5. Komentarz do fotografii aury
- Zakończenie – Ciąg dalszy następuje
- Aneks – Fotografie
- Bibliografia

Z przedmowy:

Konieczność napisania książki o Reiki poczułam już dawno, ale nie mogłam sformułować jej podstawowej idei. Na samym początku mego współdziałania z Reiki, kiedy książek na ten temat prawie wcale nie było, wydawało się mi, że mam zbyt mało doświadczeń w pracy z tą energią, a pewna wiedza teoretyczna to za mało nawet do tego, żeby choć w jakikolwiek sposób cały ten ogrom nowych wrażeń zintegrować ze swoim życiem i pracą.

Ale mijał czas, zmieniał się i zmienia świat wokół mnie. Znacząco wzrosła ilość książek na temat Reiki (a stało się to skokowo w ciągu 2-3 miesięcy) i wtedy pomyślałam: „A po co komu teraz potrzebna będzie moja nie napisana książka – przecież to, co najważniejsze napisali już inni wspaniali autorzy.

Minął jeszcze pewien czas. Moje osobiste doświadczenie uzdrowicieli i wykładowczych roso. Na moich seminariach w Moskwie, Sankt-Petersburgu, Jekaterynburgu, Uljanowsku, Ufie, Archangielsku, Warszawie, Białymstoku i innych miastach (zaczęłam nauczać Reiki od 1998 r.) co raz częściej słyszałam od moich uczniów pytanie – gdzie moglibyśmy bardziej szczegółowo dowiedzieć się o tych duchowych praktykach, którymi zajmujesz się jako Mistrz Reiki? A kiedy odsyłałam ich do licznej literatury przedmiotu, to słyszałam w odpowiedzi, że ich nie interesują jakieś abstrakcyjne książki nieznanymi autorów, lecz właśnie moja książka, pozycja, którą napisał ich Mistrz.

Z jednej strony, wydawało mi się, że wszystko, co ważne zostało już powiedziane. Po co więc powtarzać to jeszcze raz. Z drugiej – rozumiałam tych ludzi (oczywiście o wiele ciekawiej mieć bezpośredni kontakt z człowiekiem, ale także i moment wejścia w korelację z książką dla wielu może być bardzo istotny). Ale, co ciekawe, kontynuując kupowanie i rekomendowanie innym książki o Reiki napisane przez innych Mistrzów zauważyłam, że technologia tego opisu prawie we wszystkich tych bardzo mądrych i poważnych pozycjach jest bez zarzutu, ale czegoś bardzo ważnego w nich nie ma. Mam nadzieję, że te puste miejsca zapełni moja książka. Tym bardziej, że sama wciąż mocniej odczuwam potrzebę jej zaistnienia.

ISBN: **83-920498-9-6**
liczba stron: **222**
format: **144 x 205 mm**
oprawa: **mięka**