



Relaks w 90 sekund

Cena	24.00 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788386757053
Kod EAN	9788386757053
Producent	KOS
Autor	Rolf Herkert

Opis produktu

Autor przedstawia ćwiczenia rozluźniające, które zapobiegają lub zmniejszają stres, jednocześnie zwiększając wydajność umysłową. Są one zabawne, przeznaczone dla każdego i można je wykonywać wszędzie.

ISBN: **83-86757-05-1**

liczba stron: **220**

format: **C6**

oprawa: **miękka**