



## Runy i ich zastosowanie

Cena	<b>33.00 zł</b>
Dostępność	<b>niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym</b>
Numer katalogowy	<b>9788386737468</b>
Kod EAN	<b>9788386737468</b>
Producent	<b>Studio Astropsychologii</b>
Autor	<b>Leszek Matela</b>

### Opis produktu

+ 25 kart

Runy są tajemniczymi znakami kreślonymi przez starożytnych, by przyciągnąć powodzenie, uchronić się przed wrogami, znaleźć ukochaną... Czy dzisiaj możemy wykorzystać ich mądrość i jak? Wybitny psychotronik L. Matela pokazuje nam praktyczne sposoby różnorodnego zastosowania znaków runicznych, chociażby dla podbudowania sił witalnych. Do książki dołączono 25 kart z runami, które można wykorzystać jako wzorce do umieszczenia w swoim otoczeniu lub jako pomoc wróżebną - co również zostało tu wyczerpująco omówione.

Spis treści:

WSTĘP 13

Rozdział 1. RUNY WOKÓŁ NAS

1.1. Historia znaków runicznych 15

1.2. Alfabet runiczny i ich zastosowanie 23

1.3. Oddziaływanie kształtów, symboli i run a nauka 26

Rozdział 2. ZNAKI RUNICZNE POPRAWIAJĄ

NASZE ZDROWIE

2.1. Dwadzieścia cztery runy terapeutyczne 29

2.2. Znaki runiczne jako odpromienniki 35

2.3. Gimnastyka runiczna dla wszystkich 37

2.3.1. Pozycja runy FA 40

2.3.2. Pozycja runy UR 41

2.3.3. Pozycja runy DORN 42

2.3.4. Pozycja runy AS 43

2.3.5. Pozycja runy RIT 44

2.3.6. Pozycja runy KAN 45

2.3.7. Pozycja runy HAGAL 46

2.3.8. Pozycja runy NOT 47

2.3.9. Pozycja runy IS 48

2.3.10. Pozycja runy AR 49

2.3.11. Pozycja runy SIG 50

2.3.12. Pozycja runy TYR 51

2.3.13. Pozycja runy BAR 52

2.3.14. Pozycja runy LAF 53

2.3.15. Pozycja runy MAN 54

2.3.16. Pozycja runy YR 55

2.3.17. Pozycja runy EH 56

2.3.18. Pozycja runy ODIL 57

2.4. Runiczne układy rąk 58

2.4.1. Układ MAN 58

2.4.2. Układ TYR 59

2.4.3. Układ IS 59

2.4.4. Układ HAGAL 60

- 2.4.5. Układ AS 61
- 2.4.6. Układ SIG 61
- 2.4.7. Układ UR 62
- 2.5. Mudry jako uzupełnienie ćwiczeń runicznych 63
- 2.6. Trójwymiarowe medytacje runiczne 73
  - 2.6.1. Cyberoptyczna runa DAGAZ 75
  - 2.6.2. Cyberoptyczna runa FEHU 75
  - 2.6.3. Cyberoptyczna runa HAGAL 76
  - 2.6.4. Cyberoptyczna runa INGWAZ 76
  - 2.6.5. Cyberoptyczna runa INWAZ 76
  - 2.6.6. Cyberoptyczna runa JERAN 76
  - 2.6.7. Cyberoptyczna runa ODALA 77
  - 2.6.8. Cyberoptyczna runa PERDO 77
- Rozdział 3. RUNY A GEOMANCJA I MIEJSCA MOCY
  - 3.1. Na tropach geomancji 79
  - 3.2. Geomancja i radiestezja 81
  - 3.3. Moc kamieni 82
  - 3.4. Oddziaływania miejsc mocy 84
  - 3.5. Medytacje w miejscach mocy 85
  - 3.6. Czakram wawelski 90
  - 3.7. Szukamy miejsc do ćwiczeń runicznych 99
  - 3.8. Energie puszczy i lasów 101
  - 3.9. Doenergetyzowanie organizmu z wykorzystaniem oddziaływań przyrody 110
- Rozdział 4. ZNAKI RUNICZNE WE WRÓŻENIU
  - 4.1. Posługiwanie się wyrocznią runiczną 116
  - 4.2. Metody rozkładania run 118
  - 4.3. Interpretacja znaków 119
    - 4.3.1. FEHU 120
    - 4.3.2. URUZ 120
    - 4.3.3. DURISAZ 120
    - 4.3.4. ANSUZ 121
    - 4.3.5. RAIDO 121
    - 4.3.6. KAUNAN 121
    - 4.3.7. HAGAL 122
    - 4.3.8. NAUDIZ 122
    - 4.3.9. EISAZ 122
    - 4.3.10. JERAN 122
    - 4.3.11. SOWELO 123
    - 4.3.12. TEIWAZ 123
    - 4.3.13. BERKANAN 124
    - 4.3.14. LAUKAZ 124
    - 4.3.15. MANNAZ 124
    - 4.3.16. ALGIZ 125
    - 4.3.17. EHWAZ 125
    - 4.3.18. ODALA 125
    - 4.3.19. GEBO 126
    - 4.3.20. WUNJO 126
    - 4.3.21. IWAZ 126
    - 4.3.22. PERDO 127
    - 4.3.23. INGWAZ 127
    - 4.3.24. DAGAZ 127
    - 4.3.25. Runa pusta 128
  - 4.4. Runy i numerologia 129
- ZAKOŃCZENIE 135
- WYBÓR PUBLIKACJI O RUNACH 136
- BIBLIOGRAFIA LESZKA MATELI 137
- Wybór publikacji o runach
  - 1) Adamus Marian, Tajemnice sag i run, Wrocław, 1970.
  - 2) Edda poetycka, przekład A. Załuska-Stromberg, Biblioteka Narodowa, Wrocław, 1986.
  - 3) Kosbab Werner, Das Runen-Orakel, Freiburg 1982.
  - 4) Leciejewski Jan, Runy i runiczne pomniki słowiańskie, Lwów, 1906.
  - 5) List Guido von , Das Geheimnis der Runen, Wien, 1908.
  - 6) Matela Leszek, Moc znaków runicznych, Warszawa, 1994.
  - 7) Matela Leszek, Runy dla zdrowia, Nie z tej Ziemi, 3/1994.
  - 8) Matela Leszek, Gimnastyka runiczna, Nie z tej Ziemi, 4/1994.
  - 9) Marby Friedrich Bernhard, Runenschrift - Runenwort - Runengymnastik, Stuttgart, 1990.
  - 10) Marby Friedrich Bernhard, Der Weg zu den Müttern, Stuttgart, 1977.
  - 11) Piasecka Maria, Sztuka wróżenia z run, Warszawa, 1991.
  - 12) Spiesberger Karl, Runenpraxis der Eingeweihten. Runenexerzitien, Berlin, 1982.

- 13) Stefański Lech Emfazy, Magia run, Warszawa, 1989.
- 14) Szabo Zoltan, Buch der Runen, München, 1985.
- 15) Szejter Artur, Mitologia germańska, Warszawa, 1997.
- 16) Tegtmeyer Ralph, Runen - Alphabet der Erkenntnis, Neuhausen, 1988.
- 17) Wolfram Henryk, Germanowie, Kraków, 1996.

Fragment:

Książka "Runy i ich zastosowanie" jest rozwinięciem wcześniejszych prac autora poświęconych praktycznemu wykorzystaniu znaków runicznych. Książka jest unikalną publikacją dotyczącą zastosowania run m.in. dla zdrowia i wzmocnienia organizmu. Można w niej znaleźć również wskazówki dotyczące wróżenia z run oraz medytacji symboli runicznych. Autor kładzie nacisk na aspekt praktyczny wiedzy o runach i jej zastosowaniu na co dzień. Książka jest w ten sposób pomyślana, aby każdy mógł skorzystać z niej na użytek własny i swoich bliskich. Runy mają bowiem tę zaletę, iż są niezwykle prostym systemem pozwalającym czerpać ze swego bogactwa każdemu człowiekowi, który się z nimi zetknie. Dają się one w sposób nieskomplikowany zastosować, w czym ma pomóc lektura tej książki. Łatwo możemy przekonać się, iż znaki runiczne mogą być użyte z powodzeniem dla wzmocnienia sił witalnych organizmu, dla pobudzenia naszych zdolności psychicznych oraz rozszerzenia horyzontów poznawczych człowieka.

Znaki runiczne, których zastosowanie omówione jest w tej książce, to niezwykle energetyczne symbole reprezentujące siły Kosmosu. Z biegiem czasu przekształcono je w alfabet. Dawne plemiona skandynawskie i północnogermańskie przypisywały im znaczenie tajemne, wykorzystywały do sporządzania talizmanów i wróżenia jak również używały do celów zdrowotnych. Współczesne badania bioenergetyczne potwierdzają niezwykłą moc znaków runicznych. Książka jest unikalnym poradnikiem praktycznego wykorzystania run dla wszystkich. Czytelnik znajdzie w niej szczegółowo omówione tematy takie jak:

Znaki runiczne dla zdrowia

Energetyzujące, gimnastyczne ćwiczenia runiczne dla całej rodziny

Mudry i runy w terapeutycznych układach rąk

Znaki runiczne a geomancja i miejsca mocy

Runy we wróżeniu.

Do książki dołączono karty mantyczne z runami

ISBN: **83-86737-46-8**

liczba stron: **152**

format: **14,5 x 20,5 cm**

oprawa: **mięka**