



Sekrety biorytmów

Cena	29.00 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788376490007
Kod EAN	9788376490007
Producent	KOS
Autor	dr Jerzy A. Sikora

Opis produktu

Biorytmy: fizyczny, psychiczny i intelektualny, a także biorytm kobiecy to główne fazy sprawności organizmu ludzkiego. Książka ta pomoże każdemu ustalić i przewidzieć zwyczaje oraz spadki formy i wykorzystać tę wiedzę w planowaniu osiągnięć w bliskiej i dalekiej przyszłości.

Dr Jerzy A. Sikora ur. 1930 r. w Cieszynie zajmuje się od dawna badaniem wpływu biorytmów na stan organizmów żywych. W oparciu o własne badania, obserwacje i światową literaturę przedmiotu napisał oraz wydał szereg broszur i książek, które dotychczas rozeszły się w ilości ponad 70 000 egzemplarzy. W związku z tym bywa nazywany ojcem biorytmiki polskiej. Jako niepoprawny optymista jest przekonany, że z kłód rzuconych pod nogi przez życie można budować stopnie do sukcesu.

Do książki dołączono płytę Audio-CD z Treningiem autogennym.

Program komputerowy do sporządzania wydruku rocznego biodiagramu
można pobrać stąd: [kliknij TUTAJ](#)

ISBN: **978-83-7649-000-7**

liczba stron: **148**

format: **145x205 mm**

oprawa: **miękka**