



## Spiesz się powoli

Cena	<b>34.00 zł</b>
Dostępność	<b>produkt dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>9788360528730</b>
Kod EAN	<b>9788360528730</b>
Producent	<b>KOS</b>
Autor	<b>Lothar Seiwert</b>

### Opis produktu

Prof. dr Lothar Seiwert to „czołowy niemiecki ekspert w dziedzinie zarządzania czasem” (FOCUS). W roku 1999, jako pierwszy Niemiec, został wyróżniony międzynarodową nagrodą „Excellence in Practice” przyznawaną przez ASTD (American Society for Training and Development) w Atlancie. Jego firma coachingowa i konsultingowa Seiwert-Institut GmbH w Heidelbergu specjalizuje się w takich zagadnieniach jak Time-Management, Life-Leadership© i Work-Life-Balance. [www.seiwert.de](http://www.seiwert.de)

Czujesz się zagoniony i masz wrażenie, że twoje codzienne życie staje się coraz bardziej gorączkowe? Zadajesz sobie pytanie, jak to stałe przyśpieszanie zgrać z potrzebą czasu wolnego i spokoju, jak pogodzić wyzwania zawodowe z twoimi dążeniami w życiu prywatnym? Czołowy ekspert w dziedzinie zarządzania czasem Lothar J. Seiwert pokaże ci, dlaczego oszczędzanie czasu od dawna już nie wystarcza: zarządzanie czasem należącym do przyszłości oznacza całościowe zarządzanie własną osobą oraz aktywne kształtowanie swojego życia. Książka obejmuje między innymi: - rozwijanie wizji, wzorców, projektowanie celu życia - ustanawianie ról w życiu - efektywne cotygodniowe planowanie priorytetów - wydajne wykonywanie codziennej pracy

liczba stron: **228**  
 format: **14.5x20.5cm**  
 oprawa: **miękka**