

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/spirulina-bio-chlorella-bio-tabletki-500mg-500-tabl-p-6046.html>



## Spirulina BIO + Chlorella BIO tabletki 500mg (500 tabl.)

Cena	<b>75.90 zł</b>
Dostępność	<b>zostało tylko kilka sztuk</b>
Numer katalogowy	<b>5902096511895</b>
Kod EAN	<b>5902096511895</b>
Producent	<b>Natvita</b>

### Opis produktu

#### **SPIRULINA i CHLORELLA - tabletki (certyfikat BIO/EKO)** rolnictwo spoza UE (uprawa ekologiczna)

#### **BOTANIKA I EKOLOGIA**

**Spirulina** - mikro alga spiralna, zaliczana jest do Cyjanobakterii, nazywanych również niebieskimi glonami. Najstarsze skały sedimentacyjne zawierające skamieniałości wskazują, że Cyjanobakterie pojawiły się już przed 3,5 miliardem lat, jako pierwsze zielone organizmy na niezamieszkaną, niezagospodarowaną Ziemi. Ich osiągnięciem ewolucyjnym było posiadanie chlorofilu, który posłużył do fotosyntezy, a więc do syntezy związków organicznych i produkcji tlenu. Ten sam chlorofil występujący u alg pierwotnych jest obecny we wszystkich roślinach zielonych po dziś dzień. Energia słoneczna jest wykorzystywana nie tylko przez chlorofil, lecz również przez inne barwniki, jak na przykład Beta- Karoten i Fikocyjanina (spirulina posiada niezwykle duże zasoby tego barwnika). Dodatkowo zawiera całą gamę witamin i związków mineralnych, enzymy oraz największą zawartość białka ze wszystkich naturalnych środków spożywczych.

**Chlorella** - mikroskopijna, jednokomórkowa, słodkowodna alga zielona, znana ze swojej niezwykle wysokiej zawartości chlorofilu. Nadaje jej on intensywnie zielony kolor i wspiera naturalne procesy oczyszczania organizmu. Chlorella jest także bogatym źródłem witamin (m.in. z grupy B, C i E), minerałów, aminokwasów oraz unikalnego czynnika wzrostu CGF, który wspiera regenerację i odnowę komórkową. Dzięki temu alga ta ceniona jest jako jeden z najbardziej skoncentrowanych, naturalnych środków odżywczych – wspomaga detoksykację, wzmacnia organizm i uzupełnia codzienną dietę w cenne składniki.

#### **WARTOŚCI**

**Spirulina** jest często określana jako doskonale wartościowe, super- pożywienie. W żadnym innym produkcie spożywczym, niezależnie czy roślinnym, czy zwierzęcym, nie ma tak dużej zawartości białka i kompletnego zestawu substancji odżywczych. Szczególnie dotyczy to substancji, których brakuje w dzisiejszym pokarmie. Są to: żelazo, selen, witamina A i B12, które są obecne w spirulinie w dużych ilościach. Alga ta jest również interesująca ze względu na relatywnie wysoką zawartość potasu przy jednocześnie niewielkiej zawartości sodu. Ponieważ spirulina nie posiada twardej ściany celulozowej, należy do substancji łatwostrawnych. Wszystkie witaminy i związki mineralne w niej zawarte są łatwo przyswajalne przez organizm, ponieważ występują jako połączenia organiczne.

Spirulina zawiera ponad 60% wysokowartościowego białka, szczególnie zalecanego do spożycia, gdyż zawiera pożądane aminokwasy egzogenne, które nie są wytwarzane przez organizm człowieka. Wartość białka spiruliny jest porównywalna z wartością białka pochodzenia zwierzęcego, jednakże białko z tej algi nie obciąża organizmu cholesterolem.

**Chlorella** to alga o wyjątkowych właściwościach odżywczych. Zawiera więcej witaminy B12 niż wątroba wołowa oraz aż 50 razy więcej chlorofilu niż lucerna – jest więc najbogatszym znanym źródłem tego barwnika. W jej składzie znajdziemy około 60% pełnowartościowego białka z wszystkimi niezbędnymi aminokwasami, w tym szczególnie dużą ilością lizyny.

Chlorella dostarcza także ponad 20 różnych witamin i minerałów, m.in. prowitaminy A (beta-karotenu), żelaza, cynku i kobaltu. Jest znakomitym, niskokalorycznym źródłem witaminy B12, szczególnie cennej w diecie wegetariańskiej.

Dzięki unikalnej budowie ściany komórkowej chlorella wspiera naturalną detoksykację organizmu – pomaga usuwać metale ciężkie i toksyny. To sprawia, że stanowi doskonałe uzupełnienie codziennej diety, zwłaszcza w okresach zwiększonego obciążenia organizmu.



# Sklep Czarodziejski FRAIDA.pl

---

**Stosowanie:** 8 tabletek dziennie, popić wodą, najlepiej pół godziny przed posiłkiem.

Termin przydatności podany na opakowaniu.

ilość w opakowaniu: **250 g (około 500 tabletek po 500mg)**