

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/spirulina-bio-tabletki-250g-p-3485.html>



Spirulina BIO - tabletki 250g

Cena	69.90 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	5907377289456
Kod EAN	5907377289456

Opis produktu

SPIRULINA - tabletki (certyfikat BIO/EKO) rolnictwo spoza UE (uprawa ekologiczna)

BOTANIKA I EKOLOGIA

Spirulina - mikro alga spiralna, zaliczana jest do Cyjanobakterii, nazywanych również niebieskimi glonami. Najstarsze skały sedimentacyjne zawierające skamieniałości wskazują, że Cyjanobakterie pojawiły się już przed 3,5 miliardem lat, jako pierwsze zielone organizmy na niezamieszkałej, niezagospodarowanej Ziemi. Ich osiągnięciem ewolucyjnym było posiadanie chlorofilu, który posłużył do fotosyntezy, a więc do syntezy związków organicznych i produkcji tlenu. Ten sam chlorofil występujący u alg pierwotnych jest obecny we wszystkich roślinach zielonych po dziś dzień. Energia słoneczna jest wykorzystywana nie tylko przez chlorofil, lecz również przez inne barwniki, jak na przykład Beta- Karoten i Fikocyjanina (spirulina posiada niezwykle duże zasoby tego barwnika). Dodatkowo zawiera całą gamę witamin i związków mineralnych, enzymy oraz największą zawartość białka ze wszystkich naturalnych środków spożywczych.

WARTOŚĆ SPIRULINY

Substancje zawarte w spirulinie:

Spirulina jest często określana jako doskonale wartościowe, super- pożywienie. W żadnym innym produkcie spożywczym, niezależnie czy roślinnym, czy zwierzęcym, nie ma tak dużej zawartości białka i kompletnego zestawu substancji odżywczych. Szczególnie dotyczy to substancji, których brakuje w dzisiejszym pokarmie. Są to: żelazo, selen, witamina A i B12, które są obecne w spirulinie w dużych ilościach. Alga ta jest również interesująca ze względu na relatywnie wysoką zawartość potasu przy jednocześnie niewielkiej zawartości sodu. Ponieważ spirulina nie posiada twardej ściany celulozowej, należy do substancji łatwostrawnych. Wszystkie witaminy i związki mineralne w niej zawarte są łatwo przyswajalne przez organizm, ponieważ występują jako połączenia organiczne.

Spirulina zawiera ponad 60% wysokowartościowego białka, szczególnie zalecanego do spożycia, gdyż zawiera pożądane aminokwasy egzogenne, które nie są wytwarzane przez organizm człowieka. Wartość białka spiruliny jest porównywalna z wartością białka pochodzenia zwierzęcego, jednakże białko z tej algi nie obciąża organizmu cholesterolu.

Stosowanie: 4g dziennie, popić wodą, najlepiej pół godziny przed posiłkiem.

Termin przydatności podany na opakowaniu

ilość w opakowaniu: **250 g (około 625 tabletek)**