



Spotkanie z energią

Cena	19.01 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788360528754
Kod EAN	9788360528754
Producent	KOS
Autor	Margarethe Kruczek-Schumacher

Opis produktu

Pełny tytuł: "Spotkanie z Energią. Podręcznik samopomocy psychologicznej dla dzieci i nie tylko"

Nikom z nas nie jest obcy smutek, złość, rozczarowanie, wątplenie w samego siebie. Stany te znamy nie tylko jako dorośli. Niestety także nasze dzieci często przeżywają te negatywne emocje. Opisana w tej książce przygoda 9 letniej Ani mającej problemy w szkole dotyczyć może każdego dziecka. W treść książki wpleciona jest bardzo skuteczna forma samopomocy psychologicznej zaczerpniętej z psychoterapii energetycznej. Obecnie najszybciej działającej formy psychoterapii na świecie. Ze względu na swoją treść książka ta nadaje się szczególnie dla dzieci w wieku od 7 do 10 lat. Opisywana zaś w niej metoda (Negativ Affect Erasing Method) może być stosowana z ogromnym powodzeniem absolutnie w każdym wieku. Jest bardzo prosta i niezwykle skuteczna w likwidacji nie tylko negatywnych stanów emocjonalnych, ale także wielu dolegliwości fizycznych takich jak bóle głowy, bóle pleców, bezsenność, zmęczenie, stres itd.

Margarethe Kruczek-Schumacher, psycholog i psychoterapeuta. Po skończeniu studiów pracowała przez dwa lata na Uniwersytecie Śląskim w Katowicach. Od prawie 20 lat mieszka w Kolonii w Niemczech gdzie prowadzi z powodzeniem swój prywatny gabinet psychologiczny. Zdobywała kwalifikacje w psychoterapii behawiorystycznej, hipnoterapii wg M. Ericksona, seksuologii, psychoterapii bólu, poradnictwie systemowym, a także psychoterapii energetycznej u Dr. Freda P. Gallo jednego z czołowych reprezentantów psychoterapii energetycznej na świecie.

ISBN: **978-83-60528-75-4**

liczba stron: **76**

format: **112x165 mm**

oprawa: **miękka**