



Symbole senne - znaki na drodze życia

Cena	19.50 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Ewa Sejdlitz

Opis produktu

Od opanowania umiejętności interpretowania własnych snów rozpoczyna się proces rozwoju intuicji, wrażliwości na Niewidzialne Energie oraz nierzadko zdolności paranormalnych, takich jak: telepatia, jasnosłyszenie i jasnowidzenie, poznanie swojej reinkarnacyjnej przeszłości oraz misji życia, świadome sny i eksterioryzację.

Fragment:

Śni każdy. Nawet ten, kto uważa, że nie śni. Wielu ludzi przeczuwa, że sny mają ważne znaczenie, ale niewielu naprawdę potrafi je zrozumieć. Wymaga to stałego zwracania na nie uwagi przez dłuższy (co najmniej kilkuletni) okres czasu i porównywania ich z rzeczywistymi wydarzeniami.

Są symbole, które mają indywidualny charakter, gdyż pochodzą z osobistych przeżyć, które wywarły na nas jakiś ważny i głęboki wpływ w biografii, tych nie sposób opisać. Ale większość z nich wyrasta ze wspólnej wszystkim historii, kultury oraz biologii i właśnie te omawiam w senniku.

Za bazę wyjściową dla ich tłumaczenia przyjąłem - świadomość przeciętnego, współczesnego Polaka, na ogół katolika, wychowanego w tradycji zachodniej Europy i identyfikującego się z takimi, a nie innymi przeżyciami historycznymi narodu. Nie rozwijam tematu lęków i koszmarów, gdyż takie sny dotyczą głównie ludzi z problemami psychologicznymi i zaburzeniami psychiatrycznymi i jest to zagadnienie dobre dla książek specjalistyczno-medycznych.

Wspominam jednak o homoseksualizmie (biseksualizmie), gdyż symbolika senna wcale od niego nie ucieka, ani się go nie boi, traktując go bardzo naturalnie, jako jeden z wielu wariantów wzajemnego przejawiania się energii jang i in w ludzkiej osobowości, o czym przekonałam się analizując sny wielu osób. Znane mi senniki i omówienia symboli traktowały ten temat oględnie, o ile w ogóle przyznawały, że istnieje, uznałam więc, że warto wspomnieć o nim coś więcej, niż inni autorzy.

Podstawą wiedzy o znaczeniu symboli stała się dla mnie szczegółowa analiza własnych snów i przeżyć w stanie sennego transu i półsnu, zapisywanych systematycznie od 15 lat. Nie prezentuję tu więc żadnych wydumanych, teoretycznych koncepcji, a wielokrotnie sprawdzone w rzeczywistym życiu spostrzeżenia. Miarą słuszności wniosków jest fakt, że potrafię przetłumaczyć sny innych ludzi, posługując się tym właśnie kluczem i nie spotkałam jeszcze przypadku, do którego by on nie pasował.

Ponieważ nie jestem psychologiem i nie ograniczają mnie naukowe teorie i założenia prezentuję w tej książce nieco inny, niż naukowo przyjęty system interpretacji symboli, co wynika z odmiennie pojmowanego celu pracy ze snem. Zakładam jednak, że czytelnik orientuje się w podstawowych pojęciach psychoanalitycznych, które wykorzystuję do opisu wielu zjawisk, zachodzących w snach i które są ważną pomocą w praktyce interpretacji, gdyż takich pojęć jak: podświadomość i nadświadomość, Wyższa Jaźń i Cień, anima i animus, identyfikacja i projekcja nie wyjaśniam bliżej; wprowadziłoby to w tekst zbyt wiele szczegółów, które można znaleźć w każdej nieomal książce na tematy psychologiczne.

Psychoterapia (autopsychoterapia) jest w początkowej fazie rozwoju percepcji niezbędna właściwie każdemu człowiekowi, ale z biegiem czasu śnienie staje się swoistą aktywnością nieświadomości, wprowadzającą stopniowo, tego kto współpracuje stale ze snem, w zupełnie nowe rejony odbioru świata, skutecznie uruchamiając w nim zdolności parapsychiczne i intuicyjne. Moje osobiste doświadczenie w tym względzie oraz obserwowanie doświadczeń duchowo rozwijających się ludzi skłaniają mnie do traktowania snu i śnienia jako bardzo ważnej drogi samorealizacji i rozbudzania indywidualnej mocy, która np. już od wieków jest praktykowana w tybetańskim buddyźmie, nosząc tam nazwę "jogi snu".

Omawiam także z grubsza (i mam nadzieję przystępnie) różne rodzaje i poziomy snów, możliwe do zaistnienia w nich zjawiska (nie wyczerpałam pełnej listy, ale wiele z nich dotyczy już zaawansowanej wiedzy psychologicznej, parapsychologicznej i duchowej i jeśli kogoś to zainteresuje znajdzie wyjaśnienie w innych publikacjach) i możliwości do wykorzystania w praktyce, jakie przynoszą ze sobą. Osoby, które miewają od czasu do czasu świadome lub wizyjne sny być może będą umiały, dzięki temu sennikowi właściwie je przyjąć i odczytać. Jest to książka napisana przede wszystkim dla ludzi zainteresowanych praktycznym wykorzystywaniem w życiu wiedzy płynącej ze snów, dlatego nie rozbudowuję w niej teoretycznych opisów, poprzestając na najważniejszych wskazówkach i radach.

Co należy wiedzieć o śnie i śnieniu

We śnie rozmawiamy z sobą, z własną duszą. Sen potrafi być źródłem niesamowitych informacji, trzeba jednak najpierw zrozumieć jego język. Informuje na przykład o stanie zdrowia i zharmonizowania cech osobowości, wytyka popełniane w życiu błędy i wskazuje drogę naprawy sytuacji. Bywa także telepatycznym kontaktem z bliskimi osobami oraz przepowiada przyszłość.

Funkcje snu są plastyczne, wystarczy więc tylko skierować na coś specjalnie uwagę, aby sny zaczęły dawać oczekiwany rodzaj odpowiedzi. Są ludzie, którym śnią się same przepowiednie, inni - o psychoanalitycznych zainteresowaniach oraz racjonalistycznych poglądach będą dostawać głównie informacje o przyczynach tkwiących w podświadomości blokad, są też tacy (telepaci), którym śnią się cudze sny i tym samym cudze problemy, jest w tym naprawdę ogromna dowolność. Jeśli chodzi o przepowiednie przyjęło się uważać, że pierwsze sny, zaraz po zaśnięciu i w środku nocy, mają głębsze znaczenie i zapowiadają wydarzenia, które spełnią się za kilka tygodni lub miesięcy, czasem lat. Sny nad ranem dotyczą spraw codziennych i mających się wydarzyć w przeciągu kilku najbliższych dni, a nawet godzin. Zapewne jest w tym coś, ale nie jest to sztywna reguła (nie obowiązuje np. tych, którzy idą spać rano), gdyż chodzi raczej o to, że pierwszy sen jest z fizjologicznych względów najgłębszy i wprowadza świadomość w silniejszy trans, niż jego następne fazy, co pozwala odbierać informacje z wyższych poziomów.

Bywają sny obsesyjne, powtarzające się co jakiś czas. Najczęściej zapowiadają jakieś bardzo ważne wydarzenie w przyszłości lub nie rozwiązany dawno temu problem, który sygnalizuje się systematycznie i należałoby zwrócić wreszcie na niego uwagę. Koszmary przesładują ludzi strachliwych, nerwowych i nie poukładanych wewnątrz. Trzeba zmierzyć się wreszcie z lękami i spojrzeć im w oczy. Często także to, co uważamy za przerażający koszmar (demoniczność, zabijanie, zjadanie, choroba, śmierć itp.) ma zupełnie odmienne znaczenie w rzeczywistości i już choćby dlatego warto zapoznać się z symboliką snów. Poprzez sen docierają do świadomości tak samo wieści z pod- jak i z nadświadomości. Dlatego możemy w nich spotykać ważne wskazówki, dotyczące naszego rozwoju, duchowe rady od kogoś, kto wykracza poza czas i przestrzeń i kogo nie obowiązują ograniczenia świadomego umysłu. Osoby o dużej intuicji i bogatej wyobraźni potrafią przeżywać sny świadomie, budząc się w nich, jest to przeżycie o nieopisywalnej intensywności doznań.

Bywa, że we śnie kontaktują się z nami osoby zmarłe lub mieszkające daleko. Dzieje się tak, gdyż sen jest naturalną bramą w wewnętrzną, nieskończenie zróżnicowane przestrzenie, posiadające wiele znaczeń i możliwości.

Bardzo łatwo jest zaprogramować sobie sny, aby uzyskiwać poprzez nie odpowiedzi na zadane, konkretne pytania, czy problemy. Wystarczy poprosić o to... samego siebie wieczorem, tuż przed zaśnięciem. Jeśli nabierze się wprawy w analizowaniu symboli można w ten sposób stale otrzymywać ważne wyjaśnienia i rady np. co do sensu i przyszłego rozwoju podejmowanych właśnie decyzji albo związków z ludźmi. Sen potrafi bez trudu sięgać poza czas i przestrzeń i ogranicza go jedynie niewiedza, niewiara oraz nieumiejętność nawiązania z nim kontaktu.

Niektórych dręczą wątpliwości co do własnej natury, jej moralnych inklinacji lub problemy z jej zaakceptowaniem. Można być pewnym, że poprzez sen otrzyma się w pełni miarodajną odpowiedź z autorytarnego źródła wiedzy o tym co dobre i złe, co jest właściwe, a co nie, a tym bezpośrednim źródłem będzie nadświadomość, na pewno pozbawiona ortodoksyjnych ograniczeń i nietolerancji, właściwych ludzkim, niedoskonałym ocenom. Każde zaburzenie, każda dysharmonia w osobowości i postępowaniu odbija się natychmiast w snach. Zrozpaczonych i samopotępiających się sny potrafią pocieszać i uczyć miłości do samych siebie, a usiłujących żyć wbrew własnej naturze- napominają oraz uczą jak najlepszy i najmądrzejszy przyjaciel.

ISBN: **83-86737-82-4**

liczba stron: **176**

format: **145x205 mm**

oprawa: **mięka**