

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/tak-poskromisz-swojego-wewnetrznego-lenia-p-1953.html>



Tak poskromisz swojego wewnętrznego lenia!

Cena	39.00 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788360528402
Kod EAN	9788360528402
Producent	KOS
Autor	Marco von Münchhausen

Opis produktu

Pilnie wykonać potrzebny plan projektu? Wreszcie zacząć uprawiać jogging? A może po prostu sprzątnąć piwnicę? Każdy, kto waha się z podjęciem decyzji, zna aż nazbyt dobrze przyczynę swoich rozterek – to wewnętrzny leń.

Za pomocą programu zaprezentowanego w książce możesz jednak poskromić swojego wewnętrznego lenia i z najgorszego wroga uczynić go najlepszym przyjacielem.

Marco von Münchhausen pokaże Ci:

- w których dziedzinach życia ci mali sabotażyści są najbardziej aktywni,
- jakich subtelnych trików i taktyk używają, by storpedować dawno zaplanowane zamiary lub poważne decyzje,
- jakimi strategiami możesz przechytryć i wychować swojego towarzysza.

Zdziwisz się: każdego lenia można wytrenować. A gdy już raz zyskasz w nim sprzymierzeńca, osiągniesz swoje osobiste cele mniejszym wysiłkiem i odniesiesz większy sukces!

Pozostałe informacje:

[Tył okładki](#)

ISBN: **978-83-60528-40-2**

liczba stron: **256**

format: **A5**

oprawa: **mięka**