

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/technika-uwalniania-p-5222.html>



## Technika uwalniania

Cena	<b>90.99 zł</b>
Dostępność	<b>produkt dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>9788365400000</b>
Kod EAN	<b>9788365400000</b>
Producent	<b>Virgo</b>
Autor	<b>David R. Hawkins</b>

### Opis produktu

Dzięki tej książce doświadczysz wolności. Poczujesz jak ciężar opada z twoich barków, ponieważ już podczas lektury samoczynnie rozpoczyna się proces uwalniania. Będzie przydatna dla wszystkich zainteresowanych rozwojem osobistym oraz psychologów i osób będących w trakcie terapii. Pokazuje m.in. jak uwalniając się od wszelkich negatywności: niskiego poczucia wartości, oceniania innych i samego siebie, nieustannej potrzeby posiadania racji, żalu za przeszłością i oczekiwania na prawdziwą miłość - osiągać coraz wyższe poziomy świadomości.

David R. Hawkins

liczba stron: **448**  
 format: **145x207 mm**  
 oprawa: **twarda**