



Ukryte terapie Jerzy Zięba

Cena	49.90 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788394078317
Kod EAN	9788394078317
Producent	Egida
Autor	Jerzy Zięba

Opis produktu

Doświadczenie autora w naturoterapii sięga już przeszło dwudziestu lat. Zagadnieniem, nad którym najwięcej w tym czasie pracował, były naturalne metody leczenia i zapobiegania przewlekłym nowotworom. Lata badań i analiz przyczyniły się do powstania „Ukrytych terapii” i innych publikacji, nieznanych jak dotąd medycznemu środowiskom. Jerzy Zięba pozostaje na tym polu aktywny. Oprócz licznych publikacji w prasie, prowadzi też wykłady z naturoterapii, jest dyplomowanym hipnoterapeutą w Australii i USA oraz tłumaczem książki „Cholesterol – naukowe kłamstwo”.

„**Ukryte terapie**” to przede wszystkim bogate i solidne udokumentowanie śmiałych, popartych badaniami teorii. Nie ma tu miejsca na domysły, domniemania czy myślenie życzeniowe, a całość podana jest czytelnikowi w sposób zrozumiały i intrygujący już od pierwszej strony. Pomaga wszystkim bez wyjątku, a najbardziej tym, wobec których farmakologiczne leczenie wyczerpało już swoje możliwości.

Spis treści

Recenzje	1
Od Autora	6
Podziękowania, proszę przeczytać	9
Wstęp	12
Czym jest a, czym powinna być medycyna	17
Leczenie symptomów, a co z przyczyną?	33
Leczenie czy powodowanie jeszcze większych problemów?	40
Czy przemysł farmaceutyczny jest sprawcą złego?	44
Czy PubMed (Medline) prawdę Ci powie?	51
Układ odpornościowy	55
Witamina C - nieznanie medycynie oblicze	59
Ile witaminy C nam właściwie potrzeba?	61
Dwufazowa natura usuwania witaminy C organizmu	61
Jak długo witamina C „żyje” w naszym organizmie?	62
Tolerancja witaminy C przez układ pokarmowy	67
Witamina C usuwa ciężkie metale	68
Toksyczność witaminy C - mit obalony	69
Witamina C i powstawanie kamieni nerkowych	74
Inne skutki uboczne	76
Farmakokinetyka witaminy C	81
Dożylnie? Ale jak?	84
Witamina C i choroba nowotworowa	99
Witamina C i chemioterapia	107
Przeciwnicy	117
Witamina D - fakty i mity	123
Witamina D - zapobieganie chorobom przewlekłym i nowotworom	126
Toksyczność witaminy D - obalone mity	131
Rodzaje witaminy D	138
Słońce najlepszym źródłem witaminy D, ale... jak bezpiecznie ze słońca korzystać	139
Osteoporoza i ... nieznaną witaminą K2	150

Witamina K2-MK4 oraz K2-MK7.	183
Witamina K2-MK4	184
Witamina K2-MK7	185
Witamina A - czego o niej nie wiemy	203
Badanie poziomu witaminy K2	208
Witamina E - jakiej nie znamy	216
Witamina E - cholesterol i nowotwory	223
Minerały - ich znaczenie dla zdrowia człowieka	233
Jod i choroby tarczycy - kompromitacja współczesnej medycyny	236
Jod - bezpieczna i niebezpieczna jego forma	238
Jod - leczenie „nieuleczalnych” chorób tarczycy	242
„Efekt Wolffa-Chaikoffa” - oszustwo, któremu do dziś medycyna się kłania	253
Terapie w leczeniu tarczycy - krok wstecz współczesnej medycyny	257
Wpływ jodu na gospodarkę hormonalną i co jeszcze?	263
Tłuszcze - sprawa prosta, ale... mało znana	269
Mity o Niezbędnych Kwasach Tłuszczowych - OBALONE	275
Co to są Pierwotne i Pochodne NNKT	277
Nieznana rola Pierwotnych tłuszczów Omega 3 i Omega 6 - które lepsze?	286
Zakończenie	289
Na przyszłość	293
Dodatek specjalny	296

Fragmenty książki

Jak długo witamina C "żyje" w naszym organizmie?

Dr Robert Cathcart leczył dużymi dawkami witaminy C ponad 11 000 pacjentów. Zauważył, że organizm w stresie emocjonalnym czy fizycznym (np. stan zapalny, stan po zabiegach czy operacjach, zakażenie bakteryjne, zatrucie toksynami itd ...) w znaczny sposób zwiększa zużycie witaminy C. W takich warunkach poziom witaminy C we krwi gwałtownie spada niemalże do zera (!) jeśli poziom witaminy C nie jest odbudowywany przez podanie jej w bardzo dużych ilościach. Jakich? Do tego dojdziemy w dalszej części tego rozdziału.

[...]

Jod i choroby tarczycy - kompromitacja współczesnej medycyny

Zajmijmy się teraz jodem, prostym pierwiastkiem śladowym, bez którego możemy bardzo ciężko chorować, a nawet umrzeć.

Ten rozdział poświęcam wszystkim chorym na jakąkolwiek chorobę tarczycy jak również lekarzom, a szczególnie endokrynologom. Wiem, że treść tego rozdziału może niektórych z Was wręcz rozwścieczyć, ale... przed faktami nie ma ucieczki.

Jeśli „leci z nami endokrynolog” to może niech opuści ten samolot, bo polecimy w podróż dla prawie każdego endokrynologa bardzo turbulentną i szokującą. Szkoda nerwów. To oczywiście jest żart, ale czyż nie słyszymy, że suplementacja jodem jest bardzo niebezpieczna? Lub, że nie wolno brać jodu powyżej dawki jaka jest rekomendowana? Ten strach przed jodem (tak jak przed witaminą D) jest wpajany do studenckich głów od dziesiątek lat niemalże natychmiast po przekroczeniu progów ich szacownych uczelni medycznych. Efektem tego jest to, że wiele osób niepotrzebnie choruje. Powszechnie znany jest fakt, że jod jest potrzebny dla prawidłowego funkcjonowania tarczycy, co jest oczywiście prawdą, ale... nie całą prawdą.

[...]

Mity o Niezbędnych Kwasach Tłuszczowych - OBALONE

Zacznijmy od tłuszczów Omega 3. Co o nich wiemy? Wiemy, że tłuszcze Omega 3 są zdrowe. Przede wszystkim sprzyjają dobremu funkcjonowaniu serca. Wiemy, że szczególnie tłuszcz z ryb jest bardzo bogaty w tłuszcze Omega 3. W każdej aptece półki uginają się pod ciężarem suplementów, na których często pisze : „Omega 3 - z ryb takich czy innych, „najlepsze źródło niezbędnych kwasów tłuszczowych”. No i mamy problem.

Dlaczego? Dlatego bo to nie jest prawda. Już oczami wyobraźni „widzę” pojawiające się zdziwienie. Oby tylko zdziwienie, bo zdają sobie sprawę, że dla wielu będzie to pewnego rodzaju odczucie typu : „znowu wszystko stawia do góry nogami”. Niestety, nic na to nie poradzę. Takie są fakty. Naukowe w dodatku. W związku z tym pokrótce postaram się to w prosty sposób wytłumaczyć.

liczba stron: **284**

format: **148 x 215 mm**



Sklep Czarodziejski
FRAIDA.pl

oprawa: **miękka**