

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/ukryte-terapie-jerzy-zieba-p-3645.html>



## Ukryte terapie Jerzy Zięba

|                  |                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------|
| Cena             | <b>49.90 zł</b>                                            |
| Dostępność       | <b>niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym</b> |
| Numer katalogowy | <b>9788394078317</b>                                       |
| Kod EAN          | <b>9788394078317</b>                                       |
| Producent        | <b>Egida</b>                                               |
| Autor            | <b>Jerzy Zięba</b>                                         |

### Opis produktu

Doświadczenie autora w naturoterapii sięga już przeszło dwudziestu lat. Zagadnieniem, nad którym najwięcej w tym czasie pracował, były naturalne metody leczenia i zapobiegania przewlekłym nowotworom. Lata badań i analiz przyczyniły się do powstania „Ukrytych terapii” i innych publikacji, nieznanych jak dotąd medycznemu środowiskom. Jerzy Zięba pozostaje na tym polu aktywny. Oprócz licznych publikacji w prasie, prowadzi też wykłady z naturoterapii, jest dyplomowanym hipnoterapeutą w Australii i USA oraz tłumaczem książki „Cholesterol – naukowe kłamstwo”.

„Ukryte terapie” to przede wszystkim bogate i solidne udokumentowanie śmiałych, popartych badaniami teorii. Nie ma tu miejsca na domysły, domniemania czy myślenie życzeniowe, a całość podana jest czytelnikowi w sposób zrozumiały i intrygujący już od pierwszej strony. Pomaga wszystkim bez wyjątku, a najbardziej tym, wobec których farmakologiczne leczenie wyczerpało już swoje możliwości.

### Spis treści

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Recenzje                                                                         | 1   |
| Od Autora                                                                        | 6   |
| Podziękowania, proszę przeczytać                                                 | 9   |
| Wstęp                                                                            | 12  |
| Czym jest a, czym powinna być medycyna                                           | 17  |
| Leczenie symptomów, a co z przyczyną?                                            | 33  |
| Leczenie czy powodowanie jeszcze większych problemów?                            | 40  |
| Czy przemysł farmaceutyczny jest sprawcą złego?                                  | 44  |
| Czy PubMed (Medline) prawdę Ci powie?                                            | 51  |
| Układ odpornościowy                                                              | 55  |
| Witamina C – nieznane medycynie oblicze                                          | 59  |
| Ile witaminy C nam właściwie potrzeba?                                           | 61  |
| Dwufazowa natura usuwania witaminy C organizmu                                   | 61  |
| Jak długo witamina C „żyje” w naszym organizmie?                                 | 62  |
| Tolerancja witaminy C przez układ pokarmowy                                      | 67  |
| Witamina C usuwa ciężkie metale                                                  | 68  |
| Toksyczność witaminy C – mit obalony                                             | 69  |
| Witamina C i powstawanie kamieni nerkowych                                       | 74  |
| Inne skutki uboczne                                                              | 76  |
| Farmakokinetyka witaminy C                                                       | 81  |
| Dożylnie? Ale jak?                                                               | 84  |
| Witamina C i choroba nowotworowa                                                 | 99  |
| Witamina C i chemioterapia                                                       | 107 |
| Przeciwnicy                                                                      | 117 |
| Witamina D – fakty i mity                                                        | 123 |
| Witamina D - zapobieganie chorobom przewlekłym i nowotworom                      | 126 |
| Toksyczność witaminy D – obalone mity                                            | 131 |
| Rodzaje witaminy D                                                               | 138 |
| Słońce najlepszym źródłem witaminy D, ale... jak bezpiecznie ze słońca korzystać | 139 |
| Osteoporoza i ... nieznana witamina K2                                           | 150 |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Witamina K2-MK4 oraz K2-MK7.                                             | 183 |
| Witamina K2-MK4                                                          | 184 |
| Witamina K2-MK7                                                          | 185 |
| Witamina A - czego o niej nie wiemy                                      | 203 |
| Badanie poziomu witaminy K2                                              | 208 |
| Witamina E - jakiej nie znamy                                            | 216 |
| Witamina E - cholesterol i nowotwory                                     | 223 |
| Minerały - ich znaczenie dla zdrowia człowieka                           | 233 |
| Jod i choroby tarczycy - kompromitacja współczesnej medycyny             | 236 |
| Jod - bezpieczna i niebezpieczna jego forma                              | 238 |
| Jod - leczenie „nieuleczalnych” chorób tarczycy                          | 242 |
| „Efekt Wolffa-Chaikoffa” - oszustwo, któremu do dziś medycyna się kłania | 253 |
| Terapie w leczeniu tarczycy - krok wstecz współczesnej medycyny          | 257 |
| Wpływ jodu na gospodarkę hormonalną i co jeszcze?                        | 263 |
| Tłuszcze - sprawa prosta, ale... mało znana                              | 269 |
| Mity o Niezbędnych Kwasach Tłuszczowych - OBALONE                        | 275 |
| Co to są Pierwotne i Pochodne NNKT                                       | 277 |
| Nieznana rola Pierwotnych tłuszczów Omega 3 i Omega 6 - które lepsze?    | 286 |
| Zakończenie                                                              | 289 |
| Na przyszłość                                                            | 293 |
| Dodatek specjalny                                                        | 296 |

### Fragmenty książki

#### Jak długo witamina C "żyje" w naszym organizmie?

Dr Robert Cathcart leczył dużymi dawkami witaminy C ponad 11 000 pacjentów. Zauważył, że organizm w stresie emocjonalnym czy fizycznym (np. stan zapalny, stan po zabiegach czy operacjach, zakażenie bakteryjne, zatrucie toksynami itd ...) w znaczny sposób zwiększa zużycie witaminy C. W takich warunkach poziom witaminy C we krwi gwałtownie spada niemalże do zera (!) jeśli poziom witaminy C nie jest odbudowywany przez podanie jej w bardzo dużych ilościach. Jakich? Do tego dojdziemy w dalszej części tego rozdziału.

[...]

#### Jod i choroby tarczycy - kompromitacja współczesnej medycyny

Zajmijmy się teraz jodem, prostym pierwiastkiem śladowym, bez którego możemy bardzo ciężko chorować, a nawet umrzeć.

Ten rozdział poświęcam wszystkim chorym na jakąkolwiek chorobę tarczycy jak również lekarzom, a szczególnie endokrynologom. Wiem, że treść tego rozdziału może niektórych z Was wręcz rozwścieczyć, ale... przed faktami nie ma ucieczki.

Jeśli „leci z nami endokrynolog” to może niech opuści ten samolot, bo polecimy w podróż dla prawie każdego endokrynologa bardzo turbulentną i szokującą. Szkoda nerwów. To oczywiście jest żart, ale czyż nie słyszymy, że suplementacja jodem jest bardzo niebezpieczna? Lub, że nie wolno brać jodu powyżej dawki jaka jest rekomendowana? Ten strach przed jodem (tak jak przed witaminą D) jest wpajany do studenckich głów od dziesiątek lat niemalże natychmiast po przekroczeniu progów ich szacownych uczelni medycznych. Efektem tego jest to, że wiele osób niepotrzebnie choruje. Powszechnie znany jest fakt, że jod jest potrzebny dla prawidłowego funkcjonowania tarczycy, co jest oczywiście prawdą, ale... nie całą prawdą.

[...]

#### Mity o Niezbędnych Kwasach Tłuszczowych - OBALONE

Zacznijmy od tłuszczów Omega 3. Co o nich wiemy? Wiemy, że tłuszcze Omega 3 są zdrowe. Przede wszystkim sprzyjają dobremu funkcjonowaniu serca. Wiemy, że szczególnie tłuszcz z ryb jest bardzo bogaty w tłuszcze Omega 3. W każdej aptece półki uginają się pod ciężarem suplementów, na których często pisze : „Omega 3 - z ryb takich czy innych, „najlepsze źródło niezbędnych kwasów tłuszczowych”. No i mamy problem.

Dlaczego? Dlatego bo to nie jest prawda. Już oczami wyobraźni „widzę” pojawiające się zdziwienie. Oby tylko zdziwienie, bo zdają sobie sprawę, że dla wielu będzie to pewnego rodzaju odczucie typu : „znowu wszystko stawia do góry nogami”. Niestety, nic na to nie poradzę. Takie są fakty. Naukowe w dodatku. W związku z tym pokrótce postaram się to w prosty sposób wytłumaczyć.

liczba stron: **284**

format: **148 x 215 mm**



Sklep Czarodziejski  
FRAIDA.pl

---

oprawa: **miękka**