



Woda kokosowa

Cena	34.30 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788364278587
Kod EAN	9788364278587
Producent	Vital
Autor	Bruce Fife

Opis produktu

Woda kokosowa to orzeźwiający napój z wnętrza kokosa. Najwięcej jest jej w zielonych, jeszcze niedojrzałych owocach. Stanowi ona bogate źródło substancji odżywczych, witamin i minerałów. Dzięki wyjątkowym właściwościom sprzyja też równowadze chemicznej organizmu, chroni przed chorobami, pomaga w walce z rakiem i opóźnia procesy starzenia.

Źródła historyczne i ludność, która na co dzień spożywa różnego rodzaju produkty z kokosa, a także najnowsze badania naukowe potwierdzają wyjątkowe właściwości lecznicze wody kokosowej. Pomocna jest ona w walce z chorobami nerek, a nawet rozpuszcza kamienie nerkowe. Wyrównuje poziom cukru w organizmie oraz zmniejsza obrzęk dłoni i stóp. Regularne jej picie wspomaga trawienie i uwalnia od zaparć. Z badań wynika, że obniża również ryzyko wystąpienia chorób serca, poprawia krążenie i obniża ciśnienie krwi.

Elektrolity zawarte w wodzie kokosowej pod względem składu przypominają ludzkie osocze, dlatego płyn ten zyskał ogromną popularność jako naturalny izotonik uzupełniający płyny utracone podczas aktywności fizycznej lub w trakcie choroby. W przeciwieństwie do tradycyjnych napojów izotonicznych jest ona całkowicie kompatybilna z ludzkim organizmem do tego stopnia, że można ją wstrzykiwać bezpośrednio do krwiobiegu. Woda kokosowa od ponad 60 lat z powodzeniem wykorzystywana jest w kroplówkach.

W tej książce autor, dr Bruce Fife, badacz i znawca kokosa, prezentuje lecznicze właściwości wody kokosowej. Znajdziesz w niej również terapię nawadniającą i 36 przepisów na pyszne i zdrowe napoje. Zasmakuj wody życia!

liczba stron: **248**
 format: **14.5x20.5cm**
 oprawa: **mięka**