



Wybacz sobie i zaufaj

Cena	24.00 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788360528693
Kod EAN	9788360528693
Producent	KOS
Autor	Susanne Hühn

Opis produktu

W tej książce znajdziecie Państwo opis drogi duchowego rozwoju, drogi wiodącej do uzdrowienia, której celem jest prawdziwa, głęboko sięgająca zmiana zachowań. Droga ta składa się z dwunastu kroków, zaś każdy z nich bazuje na poprzednich. Kroki te stanowią most rzucony między życiem każdego z Was, a zdrową, duchową siłą, niezależną od żadnego systemu religijnego. Dzięki utrzymywaniu kontaktu ze zdrową częścią swojej świadomości człowiek może stawić czoła tym elementom osobowości, które nie są całkiem zdrowe, pozwolić im objawić się, aby je lepiej zrozumieć i w końcu ich się pozbyć. Na tej drodze nauczycie się kierować uwagę na to, co chcecie obecnie zrealizować w życiu, a pozostawić za sobą to wszystko, czego chcecie się pozbyć. Z pomocą licznych ćwiczeń – jak pisanie, medytowanie i dzielenie się z innymi – osiągniecie w końcu stan prawdziwego poszerzenia własnej świadomości.

Susanne Hühn napotkała na drodze wewnętrznego rozwoju grupę samopomocy, której program uzdrawiania zafascynował ją w swej prostocie i mądrości. Po tym, gdy wypróbowała na sobie jego skuteczność, postanowiła podzielić się z innymi tym, czego się nauczyła. Dlatego postanowiła napisać ten łatwy do zrozumienia przewodnik, który pokazuje, w jaki sposób możemy postępować sami ze sobą oraz z naszym życiem. Słuchać wewnętrznego głosu – tego powinniśmy się wszyscy nauczyć.

ISBN: **978-83-60528-69-3**

liczba stron: **124**

format: **112 x 165 mm**

oprawa: **miękka**