

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/zapukaj-po-zdrowie-p-1961.html>



Zapukaj po zdrowie

Cena	22.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373772687
Kod EAN	9788373772687
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Horst Benesch

Opis produktu

Nowa metoda, zwana *Emotional Freedom Techniques (Techniki Wolności Emocjonalnej)* EFT bazuje głównie na opukiwaniu palcami odpowiednich punktów meridianowych ciała oraz wypowiadaniu zdań dotyczących określonego problemu. Poprzez opukiwanie punktów meridianowych wysyłana jest energia, która usuwa konkretne zaburzenie w układzie meridianów. Układ energetyczny zostaje przywrócony do równowagi a pierwotne negatywne zdarzenie nie wywołuje już takiej reakcji. Ogromną zaletą jest szybkie i trwałe wyzdrowienie - czasem w ciągu kilku minut!

I choć zdarza się nam do tego co nowe podchodzić zazwyczaj z pewną dozą sceptycyzmu i ostrożnością to w tym przypadku bardzo łatwo i szybko możesz sprawdzić efekt i? zastosować.

Tak więc zapukaj i sprawdź swoje zdrowie!

Spis treści:

Wstęp	11
Ważne wskazówki	15
W drodze do EFT ? krótka wycieczka	17
Terapia energią	19
TFT	20
EFT	23
Czym jest EFT?	25
Obszary zastosowań EFT	29
Zaburzenia fizyczne	30
Zaburzenia psychiczne	31
U dzieci	32
Pozostałe	33
Zastosowanie praktyczne	
Punkty meridianowe	37
Receptura podstawowa	43
Określenie problemu i jego ocena	44
Ustawienie	46
Afirmacje	47
Czuły punkt (sore spot)	49
Sekwencja opukiwania	50
Przypomnienie	51
Seria 9-gamowa	55
Sekwencja powtórzeniowa	56
Ocena	56
Sprawdzanie	56
Receptura podstawowa ? podsumowanie	59
Kolejne etapy	63
Praktyczny skrót	64
Kilka przykładów	65
Kiedy wydaje się, że EFT nie działa	71
Aspekty	71
Błąd 1: brak dokładności	73
Błąd 2: brak wytrwałości	77
Pomocy, objawy się nasilają!	80

Technika filmowa 82
Odwrócenie psychiczne 85
Toksyny energetyczne 88
We dwójkę często lepiej niż samemu 91
Dwie techniki specjalne 93
Technika przy problemach ogólnikowych 93
Planowe sprzątanie 95
EFT z dziećmi 97
Podstawowe ćwiczenie z dziećmi 99
EFT i związek 103
Ćwiczenie dla partnerów 104
Z EFT na tropie sukcesu 111
EFT i sport 112
EFT w przedsiębiorstwie 121
Płaszczyzna podwładnych 122
Płaszczyzna przełożonych 124
Punkt styczny obu płaszczyzn 126
EFT i wystąpienia publiczne 131
Co jeszcze należy powiedzieć 135
Załącznik
Mój dziennik EFT 139
Adresy/materiały 147
Receptura podstawowa (zarys) 148
Model całościowy EFT (zarys) 149
O autorze 151

ISBN: **978-83-7377-268-7**

liczba stron: **152**

format: **14,5 x 20,5 cm**

oprawa: **miękka**