



Zazen Satori

Cena	19.01 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788389375551
Kod EAN	9788389375551
Producent	KOS
Autor	Mistrz Kaisen

Opis produktu

Mistrz Kaisen na stałe mieszka w klasztorze Sei Sho Ji we Francji, gdzie podczas odosobnień i codziennej praktyki naucza istoty zen, przekazanej mu przez Mistrza Taisena Deshimaru, ucznia Kodo Sawaki. Od kilkunastu lat regularnie, dwa lub trzy razy w roku przyjeżdża do Polski, gdzie w wielu miastach prowadzi odosobnienia, wykłady, medytacje i konferencje. „Medytacja nie jest sztuką medytowania. Jest przede wszystkim powrotem do ciszy myśli, spokoju Umysłu i naturalnie prowadzi do poszerzenia świadomości. Zazen nie jest relaksacją, ani metodą skierowaną na poprawienie stanu zdrowia, ale czystą medytacją, przekazaną przez wielkich Mistrzów przeszłości i terażniejszości”.

„Medytować znaczy nie-medytować. Inaczej mówiąc nie ma niczego, nad czym można byłoby medytować. Zapomnieć się w oddechu oznacza stać się jednym z ciałem i Umysłem. Jednym z uniwersalną świadomością, która jest w każdym z nas. Więc nie-medytować znaczy: POZWOLIĆ BYĆ TEMU CO JEST”.

ISBN: **83-89375-55-9**

liczba stron: **83**

format: **120 x 205 mm**

oprawa: **miękka**