



Zrozumieć mężczyznę

Cena	39.90 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788364818301
Kod EAN	9788364818301
Producent	Biały Wiatr
Autor	Benedykt Peczeko Renata Dziurdzikowska

Opis produktu

Oto inspirujący dialog mądrej kobiety i mądrego mężczyzny. Ich rozmowy uchylają rąbka tajemnicy wewnętrznego świata mężczyzny. Ten obszerny krajobraz obejmuje zarówno kwestie relacji z samym sobą, z ojcem i matką, z życiowymi partnerkami, z dziećmi. Dotyka sfery pracy, zdrowia, seksualności i życiowego spełnienia. Autorzy z wdziękiem, humorem i dojrzałością odkrywają wyzwania stojące przed mężczyznami w różnym wieku oraz pokazują możliwości rozwoju i radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Mówi się, że współczesny świat zdominowany jest przez mężczyzn i przez męskie podejście do wielu kluczowych spraw, zaś kobiety muszą domagać się należnej im pozycji - i w dużej mierze taka jest prawda. Ale prawdą jest też, że mężczyzna JEST wrażliwy, czuje, myśli i ma swój bogaty wewnętrzny świat, o którym - z racji wychowania, tradycji czy przyjętych norm - często nie potrafi lub nie chce mówić.

Tak czy owak lektura tej książki przyda się i kobietom i mężczyznom. Kobietom, aby zrozumiały, że ON poza siłą i kamienną twarzą ma też emocje, przemyślenia, lęki i swoje własne niepewności, choć rzadko się nimi dzieli. Natomiast mężczyźni - mamy taką nadzieję - czytając o sobie, odczuwają ulgę, że w końcu ktoś wie, ktoś rozumie, a wyrażenie tego i bycie wysłuchanym czy zrozumianym, jest możliwe. A może wtedy będzie łatwiej żyć, być razem, kiedy ona na siłę nie pyta, nie domaga się, a ON mówi tyle ile potrzebuje, spokojny, że i tak jest rozumiany.

O autorach

Renata Arendt-Dziurdzikowska - dziennikarka zajmująca się zagadnieniami psychologii, rozwoju wewnętrznego i duchowości. Od lat związana z czasopismem „Zwierciadło”. Trenerka rozwoju osobistego, certyfikowana coach. Prowadzi warsztaty dla kobiet, mężczyzn i dla par, także coaching indywidualny. Autorka i współautorka wielu książek, między innymi „Tajemnice kobiet”, „Możesz odejść, bo cię kocham” oraz wspólnie z Wojciechem Eichelbergerem „Zatrzymaj się”, „Mężczyzna też człowiek”, „Siedem boskich pomyłek”, „Co z tym światem?”

Benedykt Krzysztof Peczeko - psycholog, certyfikowany psychoterapeuta, coach i trener. Od 1985 r. prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową, obecnie także dla par. Dyrektor Polskiego Instytutu NLP, prezes Polskiego Stowarzyszenia Neuro-Lingwistycznej Psychoterapii. Członek prezydium Izby Coachingu. Przedstawiciel European Association for Neuro-Linguistic Psychotherapy na Polskę. Autor książek poświęconych terapeutycznemu zastosowaniu metafor („Drogocenna perła” i „Tajemnica szczęścia”) oraz licznych artykułów na temat profesjonalnej pomocy psychologicznej, rozwoju i zagadnień pokrewnych.

liczba stron: **244**
 format: **140 x 205 mm**
 oprawa: **miękką**